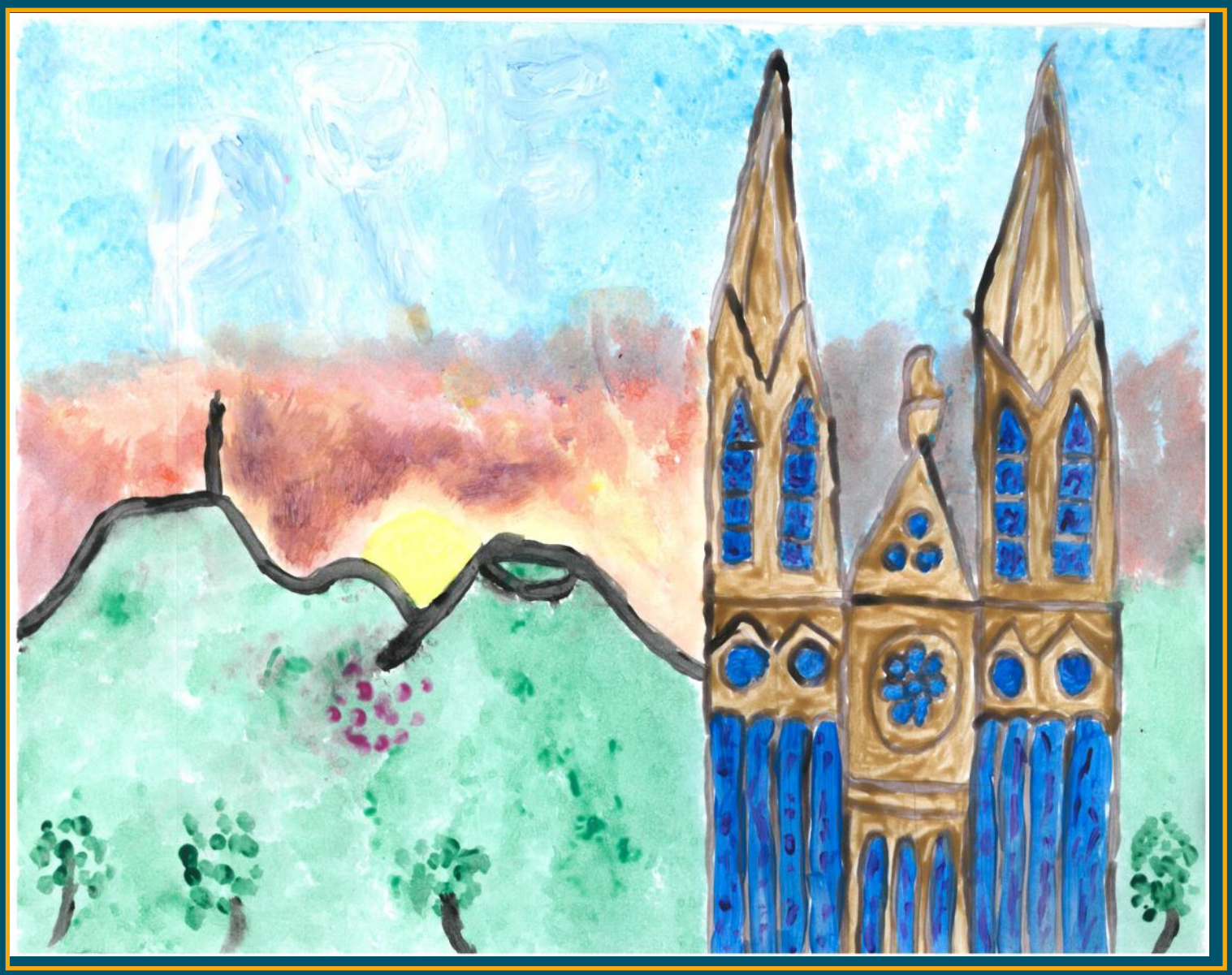
ZOOM TERRITORIAL

PUY-DE-DÔME-ALLIER

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

IPNS N°10 ISSN 2967-1205

APF France handicap | Territoire Puy-de-Dôme Allier



Directrice territoriale: Sandrine RAYNAL >> **Rédaction :** Sandrine RAYNAL, Gaëlle LAFARGE-RAGON, Marcel GARY, Iliana OLIVIER, Valérie POUYADE, Vivien ROBERT, Marion SCHWAB, Fabienne ROBIN, Nadine DELORT

>> **Date de parution :** Mars 2023

EDITO P3-4

ACTUALITE ……..P5

A LA UNE ..... P 6 - 8

MAND'APF.....P 9

HANDI-Droits ……P10-11

RESSOURCE TEXTILE 63 …… P12

BOUTIQUE SOLIDAIRE 03 ……P13

VIE ASSOCIATIVE 63-03 ……..P 14

VIE ASSOCIATIVE 63 …… P15 - 22

VIE ASSOCIATIVE 03 …… P23 - 25

TEMOIGNAGES.....P26 - 28

Parution janvier, février, mars.

En application de la Loi du 06 janvier 1978 Informatique et Libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile, merci de nous en avertir par courrier.

Délégation APF France handicap 63 : 1 rue Gustave COURBET, 63100 Clermont-Ferrand,

04.73.16.11.90, dd.63@apf.asso.fr

Délégation APF France handicap 03 : 17-19 Place des Halles 03000 Moulins,

04.70.48.13.60, dd.03@apf.asso.fr

YouTube

https://www.youtube.com/channel/UCTdqGKGDFOF-s0oZb_2gEjg

facebook

@APFfrancehandicap63
@APFfrancehandicap03

BLOG

http://apf63.blogs.apf.asso.fr/
http://dd03.blogs.apf.asso.fr

Un grand merci à tous les acteurs de nos délégations, Elus, Bénévoles, Salariés, Services Civiques, Partenaires.

EDITO

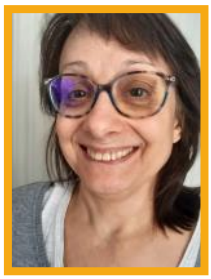
Bonjour à tous,

En 2023, notre association APF France handicap, anciennement nommée l'Association des Paralysés de France fêtera ses 90 ans.
C'est un rendez-vous important pour signifier la valeur fédératrice de l'association et sa capacité à mettre en mouvement des générations d'hommes et de femmes au fil du temps.
Depuis 1933, APF France handicap n'a cessé d'avancer dans ses combats. Si elle a toujours défendu la participation sociale des personnes en situation de handicap, l'association l'a renforcé également au sein de sa structure avec la présence des Conseils APF France handicap dans chaque département et les Conseils APF France handicap régionaux. Ainsi, dans nos départements de l'Allier et du Puy-de-Dôme, comme partout en France, les personnes en situation de handicap sont défendues dans de très nombreuses instances par des personnes en situation de handicap parce qu'il ne s'agit pas seulement d'être acteur mais d'être également des citoyens engagés. Oui, notre association est singulière, elle s'emploie depuis 90 ans à faire bouger les lignes pour que les personnes en situation de handicap puissent être considérées comme des citoyens de droit et non plus comme des objets de soin.
En parallèle, les revendications au court de ces 90 années sont devenues plus fortes et APF France handicap a fait entendre sa voix sur le plan législatif en participant activement à l'élaboration de la loi d'orientation "en faveur de l'intégration des personnes handicapées", votée à l'unanimité par le Parlement le 30 juin 1975, à la loi du 11 février 2005 « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », et plus récemment en obtenant d'arrache-pied le vote pour la déconjugalisation de l'Allocation Adulte handicapée. Nous étions de tous ces combats et nous gardons tous en mémoire cette belle mobilisation organisée l'année dernière devant les marches de la Préfecture à Clermont-Fd et durant laquelle Laila a été contrainte de refuser d'épouser son prétendant parce qu'à ce moment de l'Histoire elle aurait risqué de perdre son AAH en se mariant.
Dans chaque territoire, notre association APF France handicap n'a de cesse de se mobiliser pour défendre les droits individuels et collectifs des personnes en situation de handicap et de leurs familles.
Avec notre service Handidroits, nous accompagnons dans leurs démarches des centaines de personnes, aussi bien dans l'Allier que dans le Puy-de-Dôme parce qu'aujourd'hui encore, faire valoir ses droits lorsque l'on est en situation de handicap relève bien trop souvent du parcours du combattant.
Nous portons également une attention particulière aux droits collectifs. Ainsi nous avons ces derniers mois mener une véritable offensive contre une pratique inacceptable qui tendait à se développer dans les départements de l'Allier et du Puy-de-Dôme. En effet, de plus en plus de personnes en situation de handicap de moins de 60 ans se voyaient proposer un placement en EHPAD. Certains centres de rééducation et/ou hôpitaux locaux ne trouvant pas de places disponibles en établissement pour personnes handicapées ou pensant qu'il serait compliqué voire impossible de trouver des auxiliaires de vie en service prestataire ou en emploi direct nécessaire au maintien à domicile n'hésitaient pas à demander une dérogation au Conseil Départemental pour remplir les EHPAD désertés depuis les crises du COVID et les scandales sanitaires. Mais il s'agit d'une violation de la convention relative aux droits des personnes handicapées de l'ONU qui indique dans son art 19 que les personnes handicapées aient la possibilité de choisir leur lieu de résidence et où et avec qui elles vont vivre et qu'elles ne soient pas obligées de vivre dans un milieu de vie particulier. La France a ratifié cette convention, ce qui signifie que ce texte est alors entré dans notre droit. Ce combat ne semble pas terminé car la tentation de la facilité du placement en EHPAD est grande. Néanmoins, vous pourrez toujours compter sur les délégations du Puy-de-Dôme et celle de l'Allier, sur ses élus, ses salariés, ses bénévoles, ses adhérents pour défendre l'intérêt des personnes en situation de handicap du territoire et plus globalement pour une société inclusiverselle !

Sandrine RAYNAL-BERGEROT, Directrice territoriale

Mots des Elu(e)s

Rencontre Territoire Zéro chômeur de longue durée (TZCLD)
à la délégation APF France handicap du Puy de Dôme le 2/03/23



Nous étions une trentaine de personnes réunies dans la grande salle de la délégation. Les participants venaient de notre région Auvergne/Rhône-Alpes (de l'Isère, de Lyon, de la Drôme, de Thiers et Gerzat/les Vergnes de notre département) Cette réunion avait pour objet de rassembler en présentiel des acteurs de l'association amie TZCLD.

En effet, APF France handicap est un partenaire privilégié de TZCLD sur le plan national et dès sa création en 2017. La mise en place de l'expérimentation de cette démarche TZCLD a été de permettre à des personnes au chômage de longue durée de pouvoir retrouver un emploi en choisissant son activité et son temps de travail. Cette association expérimentale donne les moyens à tous les demandeurs d'emploi de longue durée habitant sur un territoire prédéfini, valides ou en situation de handicap, de retrouver une utilité sociale et de prendre toute sa place dans la société.
Grace à une détermination sans faille les acteurs de cette démarche ont su être convaincant et ont obtenu les financements nécessaires à la création et la prise d'autonomie de ces entreprises à but d'emploi (EBE) qui embauchent les personnes en CDI.
Donc jeudi 2 mars c'était la réunion régionale de ces acteurs qui venaient découvrir une délégation APF France handicap, ce qu'elle propose comme soutien et comme accompagnement à ses adhérents.

Ensuite, nous avons eu une présentation du territoire de Gerzat/Les Vergnes qui a commencé à créer différentes EBE dans lesquelles notre association pourra établir des partenariats locaux.
L'accueil du matin dans nos locaux les a fortement intéressés et ils sont repartis ravis de cette journée dans le Puy-de-Dôme.

Nadine Delort, Référente emploi et handicap et référente TZCLD pour APF France handicap

Etre élu à APF France handicap.

Adhérent depuis 18 mois, on m'a proposé de participer au CAPFD. Bénévole je suis donc élu, représentant des usagers à l'ARS. Infirmier libéral en situation de handicap depuis 3 ans, je ne peux plus exercer mon métier.

Confronté directement au monde du handicap, participer en temps qu'élu à améliorer l'inclusion de la personne en situation de handicap est devenu pour moi une évidence. Mon expérience professionnelle s'en trouve encore enrichie.

Serge SIMONET

Bonjour,
Malgré le début d'année difficile avec la réforme des retraites et l'inflation qui nous touchent les élus de la délégation de l'Allier restent à votre écoute pour toutes questions.

Descamps Guillaume, Représentant départemental

18 ans que nous l'attendions !

Notre adhérent du bassin de Montluçon Stéphane Remy ainsi que Sandrine Raynal, ont également mis en avant tout ce qui n'allait pas sur ce bassin Montluçonnais ; ce qui a retenu l'attention du Président.

Après de multiples rappels à la loi auprès des Présidents-Maires de l'agglo de Montluçon et sollicitation auprès du Préfet lui demandant de faire appliquer la loi dans le Département, la 1ère *Commission Intercommunale pour l'Accessibilité aux Personnes Handicapées* (CIAPH) s'est enfin réunie le 28/02/23 !!

Que dit la loi ?

La création d'une commission intercommunale pour l'accessibilité est obligatoire pour les établissements publics de coopération intercommunale compétents en matière de transports ou d'aménagement de l'espace, dès lors qu'ils regroupent 5 000 habitants et plus. Elle est alors présidée par le président de cet établissement. Les commissions communales et intercommunales veillent à la cohérence des constats qu'elles dressent, chacune dans leur domaine de compétences, concernant l'accessibilité du cadre bâti existant, de la voirie, des espaces publics et des transports.

Des vacances à la carte avec APF Évasion

Le catalogue des séjours est disponible, cette année les inscriptions se font directement en ligne sur : https://apf-evasion.org/. Les nouveautés sont les suivantes : partir en famille, partir avec un proche, partir en solo et profiter de nouvelles activités ou aller à l'étranger, des séjours sur la côte normande pour les adultes atteints de troubles du spectre autistique.

Les Aides aux Projets Vacances

Depuis 1998, un partenariat conclut entre l'ANCV et APF France handicap permet aux personnes en situation de handicap aux revenus modestes et leur entourage de bénéficier de financements complémentaires pour l'accès aux vacances afin que les vacances, soient pour tous, une réalité. Pour connaitre les conditions d'éligibilité et constituer votre dossier, rapprochez-vous de votre délégation. En 2022, 3 familles adhérentes dans l'Allier ont ainsi pu obtenir une aide financière !

ancv
Un soutien pour
les départs en vacances

Plongez avec moi dans les coulisses du journal télévisé de TF1

Le jeudi 16 février 2023, j'ai eu la chance d'être invitée dans les locaux de TF1, afin de découvrir les coulisses du journal de 13h. Entre stress, excitation et émotion, retour sur cette journée que je ne suis pas prête d'oublier !

Découverte des métiers de l'ombre

Après une première rencontre avec Evelyne Dhéliat et Gilles Bouleau, la visite a débuté avec la découverte de la régie. C'est ici que se trouvent l'équipe technique et une partie des journalistes pendant le JT. Il y a beaucoup d'écrans. Leur mission est de transmettre des images, qui peuvent provenir des télévisions du monde entier. Cela permet aux journalistes et au rédacteur en chef d'être rapidement informés en cas d'informations de dernière minute pour pouvoir changer le déroulé du journal si besoin.

Découverte du plateau, remplie d'émotions...

Est ensuite venu l'un des moments que j'attendais avec le plus d' impatience : assister au journal de 13h en direct. Je n'en ai pas loupé une miette, scrutant les moindres mouvements de caméra, la moindre apparition d'image et écoutant avec plus d'attention que jamais les infos fournies par Marie-Sophie Lacarrau, mais aussi par son assistante.

Après cela, j'ai eu la surprise de pouvoir me rendre sur le plateau pour une séance photos. Il est magnifique avec toutes ses lumières et me paraît aussi grand qu'à l'antenne ! L'émotion commence à se faire réellement sentir. C'était un très beau moment !

Et ma première interview

Mais hors de question de me laisser emporter par mes émotions, car un défi de taille m'attend. Pour la première fois, je vais réaliser une interview : celle de Marie-Sophie Lacarrau, pas moins ! Une interview remplie d'émotion et de joie qui m'a permis d'en découvrir un peu plus sur le métier de journaliste, qui me fascine tant : « C'est un métier-« passion », on le fait avec envie et tous les jours j'apprends quelque chose » m'explique t-elle avec bienveillance. Et lorsqu'on lui demande si elle a le trac avant un JT, sa réponse peut en faire bondir certains « Non je ne suis pas stressée (…) je pense qu'au fond de moi je le suis mais je sais le gérer ». Lorsque l'actu est « lourde » ou éprouvante, comment faire pour ne pas avoir un débordement émotionnel pendant le journal ? Marie-Sophie compte sur son rédacteur en chef. « Il me parle beaucoup pendant le reportage pour que je ne me laisse pas submerger par mes émotions ». Pour finir cette interview, Marie-Sophie m'a fait la surprise de me dédicacer quelques unes de ses fiches.

Mobilisation générale

Alors que je m'apprêtais à rejoindre Anne-Claire Coudray pour ma dernière rencontre de cette journée inoubliable, j'ai eu le privilège de rencontrer Thierry Thuillier, le directeur de l'information. Nous avons discuté de ma passion pour le métier de journaliste et il m'a exprimé son soutien dans la réussite de ce projet professionnel qui me tient à cœur. J'ai été très émue de le rencontrer car c'est lui qui a donné son accord pour que le projet de visite se fasse et qui a essayé de tout mettre en place pour que les rencontres puissent avoir lieu. Cette mobilisation de tout le monde, que ce soit des présentateurs, des journalistes... m'a beaucoup touchée. Je ne pensais pas que mon histoire les toucherait à ce point.

Toujours croire en ses rêves, tout est possible même ce que l'on croit impossible

Pour clore cette journée en beauté, j'ai rencontré Anne-Claire Coudray. J'ai été très émue et très impressionnée. Ancienne reporter de guerre, elle a toujours suscité mon admiration. Quelques jours avant ma visite, elle était partie à la rencontre des habitants de Kiev, à l'occasion du triste 1er anniversaire du conflit. Le reportage m'ayant bouleversée, elle a accepté de me raconter ce voyage particulier, dont les images sont impressionnantes. Nous avons immortalisé en photo ce moment rempli d'émotion et je lui ai remis une peinture que j'avais réalisée spécialement pour elle et qui est aujourd'hui accrochée sur la porte de son bureau. Ma plus grande fierté ! Merci à TF1 pour son accueil et de m'avoir permis de réaliser ce rêve !

Noélie Cocirta

Autour du numérique

Un nouveau compte national tweeter

Afin de réaffirmer l'action de plaidoyer d'APF France handicap sur le digital et de gagner en impact et en influence, l'association vient de créer un compte Twitter dédié : https://twitter.com/apfhandicap_pol
Abonnez-vous pour suivre toutes les actions politiques, les prises de position et les revendications de l'association pour une société plus juste, solidaire et durable fondée sur les droits humains !

Consommation, la plate-forme « SignalConso » : https://signal.conso.gouv.fr/

Créée par la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF). Pour signaler tout problème (prix non affiché, promotion non appliquée, clauses abusives,…) entre les consommateurs et les professionnels dans différentes situations (achat en magasin ou sur internet, restaurants, immobilier, santé,…) et proposer un espace de dialogue entre les consommateurs et les professionnels afin de favoriser une solution à l'amiable.

Site internet www.mesquestionsdargent.fr

La Banque de France a crée un portail national de l'éducation économique, budgétaire et financière qui répond à toutes sortes de questions, notamment sur la gestion d'un budget, les moyens de faire des économies, l'épargne et les placements, et les différents moyens de financer un projet. Fiches pratiques et vidéos, lettres types, quizz et jeux, actualités,etc.

Et toujours nos ateliers numériques personnalisés

Vous souhaitez découvrir les outils numériques, vous perfectionner ou mettre à jour vos connaissances ?
Les délégations 63 et 03 vous proposent un accompagnement individuel, gratuit & personnalisé.
Contactez-nous pour réserver votre atelier !

Le métier de socio-esthéticien(ne)

Partons à la découverte d'un nouveau métier, celui de socio-esthéticien(ne) ! Notre apparence constitue généralement le premier contact avec l'autre. D'un coup d'œil, on jauge, on se fait une idée de qui est notre interlocuteur. Lorsque l'on se retrouve face à une personne en situation de handicap (PSH) l'œil du quidam s'arrête souvent, trop souvent, au handicap en lui-même. Comme si ce dernier constituait une identité en soi. Pourtant ce n'est pas le cas. Le handicap, physique ou mental, ne définit pas la personne dans son intégralité, loin de là. La personne doit composer avec lui ; ce n'est pas un choix, c'est une contrainte.

Cette obligation de composer avec un handicap peut engendrer de la fatigue, de la morosité… Et souvent on s'oublie soi-même, on oublie sa propre image puisque le combat est rude, on oublie de « prendre soin de soi ». C'est à ce moment-là, que peut intervenir la socio-esthéticienne. Telle une Mary Poppins, elle va dispenser son savoir et l'appliquer afin de permettre de découvrir ou se rappeler à quel point il est agréable, et important de prendre un temps de soin, et parfois de coquetterie. Mais alors, qui est cette magicienne qui permet de renouer avec le corps, relation qui peut s'avérer parfois très complexe ?

Handicap et esthétique :

Certains types de handicap altèrent la mise en œuvre d'activités quotidiennes. Si pour une personne non touchée, il est aisé de gérer les actes d'hygiène corporelle et vestimentaire, les soins du corps en général et les soins portés sur l'apparence, cela peut devenir un véritable combat pour des personnes atteintes d'un handicap. En effet, effectuer un « auto soin » devient complexe lorsqu'il s'agit de se coiffer, s'épiler, se maquiller, se couper les ongles ou encore de se vêtir.

Il faut également envisager le « toucher ». Puisque le toucher peut parfois être associé à des soins (douloureux ou gênants) et, *in fine*, à des sensations négatives, ceci doublé d'un corps souvent douloureux, il devient alors indispensable pour la socio-esthéticienne de mettre en pratique un savoir-faire basé sur une formation solide et professionnelle.

Origine de ce métier et formation :

La socio-esthétique est une pratique spécifiquement dédiée à des personnes fragilisées par le handicap, la maladie, la désocialisation, le grand âge. Si cette pratique a vu le jour suite à la Première Guerre Mondiale (et aux « gueules cassées »), elle connaît son essor dans les années 1960 grâce à deux esthéticiennes bien décidées à apporter leurs soins dans certains services hospitaliers comme la gériatrie, l'oncologie ou encore la psychiatrie.

Au fil du temps, la pratique s'est structurée et a donné lieu à une formation mêlant esthétique et soins, dans l'ultime but d'améliorer la qualité de vie des patients. Comment ? Par exemple en palliant ou en limitant certains effets indésirables de traitements qui assèchent la peau, donnant ainsi lieu à une situation d'inconfort, ou encore en redessinant les sourcils pour rétablir l'équilibre du visage et retrouver « meilleure mine » ou encore de limiter les problèmes des ongles qui peuvent être causées notamment par des chimiothérapies.

La formation pour accéder à ce métier est un mélange de savoir-faire et de savoir-être. En effet les socio-esthéticiennes doivent savoir s'adapter à différents publics et à différents environnements de travail (EHPAD, hôpital, association, ambulatoire, milieu carcéral, etc). Cela nécessite également une grande connaissance des produits utilisés afin de pouvoir anticiper (et éviter) toute réaction allergique. C'est pourquoi la formation est une étape cruciale, et fait appel à des équipes pluridisciplinaires, contient de la théorie et de la pratique sur une durée de 10 mois dans le but de garantir une qualité de travail. Il s'agit d'une approche globale de la personne, d'un « médiateur corporel » qui vise à voir le soin comme un renouveau dans une relation d'aide.

En pratique, les socio-esthéticiennes interviennent au sein des structures afin de prodiguer leurs soins et conseils. Cela permet d'oublier le handicap, la maladie, l'isolement pour un moment, tout en étant sur un temps d'écoute et de partage.

Leurs prises en charge peuvent être individuelles ou bien elles peuvent animer des ateliers collectifs sur différents thèmes définis par l'équipe de la structure qui les emploie.

La socio-esthétique est gratuite pour les bénéficiaires.

Vous pouvez trouver davantage de renseignements auprès de l'Association Régionale de Socio Esthétique sur le site **ARSE AUVERGNE.COM.**

ARSE AUVERGNE
ASSOCIATION REGIONALE DE SOCIO-ESTHETIQUE

QUALI MANDAT

Mand'APF France handicap
Puy-de-Dôme Allier

Les derniers tarifs PCH aide humaine établie par la Direction Générale de la Cohésion Sociale, sont ceux de décembre 2022.

A noter que le Conseil départemental du Puy de Dôme a quant à lui choisi d'augmenter la PCH prestataire à 23€/ heure depuis le 01 janvier 2023. Pour l'Allier, voir le tableau ci-dessous.

En cas de nouvelle augmentation de la PCH aide humaine, nous ne manquerons pas de vous informer

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction générale
de la cohésion sociale

Tarifs et montants applicables aux différents éléments de la prestation de compensation (PCH) à compter du 1er décembre 2022

Tenant compte de l'entrée en vigueur à cette date de l'avenant n° 3 à l'annexe 6 de la convention collective nationale de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile (les montants revalorisés figurent en rouge dans les tableaux ci-dessous).

Textes de référence :
- Arrêté du 28 décembre 2005 fixant les tarifs de l'élément de la prestation de compensation mentionné au 1° de l'article L. 245-3 du code de l'action sociale et des familles ;
- Arrêté du 28 décembre 2005 fixant les montants maximaux attribuables au titre des éléments de la prestation de compensation ;
- Arrêté du 9 novembre 2022 portant extension d'avenants conclus dans le cadre de la convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile (no 3239) (--> *application de l'avenant n°3 du 15 septembre 2022)* ;
- Arrêté du 30 décembre 2021 relatif au tarif minimal mentionné au I de l'article L. 314-2-1 du code de l'action sociale et des familles et fixant son montant pour 2022 (--> *tarif "prestataire"*) ;

I - Tarifs et montants applicables au 1er élément de la prestation de compensation *(hors Mayotte)*

Tableau 1 : Tarifs horaires applicables au 1er élément de la prestation de compensation

Modalité de l'aide humaine	Tarif horaire PCH	Modalité de calcul
Emploi direct - principe général	16,45 €	140% du salaire horaire brut d'un(e) assistant(e) de vie C, au sens de la convention collective nationale du 15 mars 2021 de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile (IDCC n°3239)
Emploi direct - si réalisation de gestes liés à des soins ou aspirations endo-trachéales (1)	17,15 €	140% du salaire horaire brut d'un(e) assistant(e) de vie D, au sens de la convention collective nationale du 15 mars 2021 de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile (IDCC n°3239)
Service mandataire - principe général	18,10 €	Majoration de 10% du tarif emploi direct correspondant.
Service mandataire si réalisation de gestes liés à des soins ou aspirations endo-trachéales (1)	18,87 €	Majoration de 10% du tarif emploi direct correspondant.
Service prestataire	22,00 €	Montant minimal mentionné au I de l'article L. 314-2-1 du CASF et fixé par l'arrêté du 30 décembre 2021.
Aidant familial dédommagé	4,37 €	50 % du SMIC horaire net applicable aux emplois familiaux.
Aidant familial dédommagé - si celui-ci cesse ou renonce totalement ou partiellement à une activité professionnelle	6,56 €	75 % du SMIC horaire net applicable aux emplois familiaux.

(1) Dans le cadre des dispositions de l'art. L.1111-6-1 du CSP ou du décret n°99-426 et sous réserve de la production d'une attestation d'apprentissage ou de formation.

La fin d'année 2022 fut mouvementée pour les versements des salaires des assistantes de vie salariées par les particuliers employeurs en situation de handicap.

En effet, le Conseil départemental du Puy de Dôme a décidé de baisser les salaires nets à partir d'octobre 2022, sans donner de justificatifs fondés selon les juristes de la FEPEM. Les salaires nets sont passés de 10.41 à 10.32€. Finalement au 1er février 2023, le Conseil départemental a augmenté les salaires nets à 11.11€.

A surveiller, si le versement reste le même et la demande de rétroactivité est possible. Pour rappel, vous pouvez refuser le CESU préfinancé et choisir vous-même le montant de vos salaires.

Un travail avec les Elus de la délégation sera mis en place. Pour toutes informations, n'hésitez pas à me contacter !

Iliana OLIVIER Référente Mand'APF 63-03

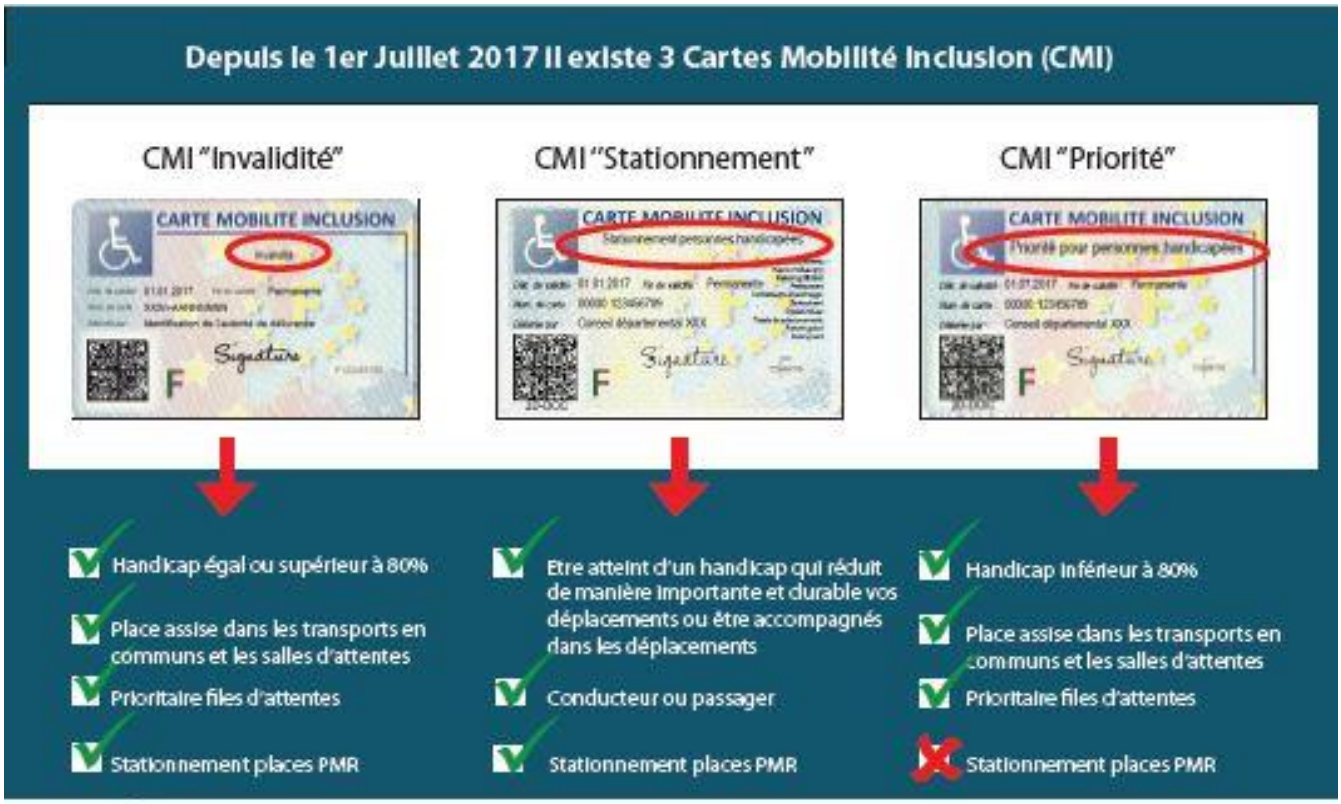
06.07.14.90.06 mandapf63@apf.asso.fr

En matière de santé

Dépistage gratuit et sans ordonnance des infections sexuellement transmissibles pour les personnes mineures et majeures de moins de 26 ans.
Accès gratuit et sans ordonnance à des préservatifs masculins pour les mineurs et majeurs de moins de 26 ans.
Accès à la contraception d'urgence gratuite et sans ordonnance en pharmacie pour toute personne majeure comme mineure.
Instauration d'un dépistage systématique et obligatoire (expérimentation sur 3 ans) de la drépanocytose (maladie génétique) chez les nouveaux-nés.
Suppression du reste à charge dans le cadre d'un transport sanitaire urgent réalisé sur le demande d'un service d'aide médicale d'urgence.
Renforcement des rendez-vous de prévention et d'examens de dépistage : instauration de consultations préventives des addictions et des cancers pour les 20-25 ans, consultations relatives aux maladies chroniques entre 40 et 45 ans, mise en œuvre de consultations supplémentaires spécifiques pour les personnes en situation de handicap.

CMI

Petit rappel, depuis le 1 er juillet 2017, différentes cartes de mobilité inclusion existent (CMI). On vous décrit tout ça, en image.



Parcoursup

Nouvelles fonctionnalités de la plateforme Parcoursup à destination des élèves en situation de handicap depuis le 20/12/22 :

Création d'une rubrique « Coordonnées / Accueil et accompagnement des étudiants en situation de handicap » sur la fiche de chaque formation : consulter les mesures d'accompagnement, coordonnées du référent handicap, infos sur l'accessibilité des lieux et les aménagements possibles, etc.

Possibilité de joindre une fiche de liaison précisant les besoins spécifiques afin de mieux préparer la rentrée étudiante. Fiche non communiquée aux établissements pour l'examen du dossier

Intégration dans la rubrique « questions fréquentes » des demandes liées au handicap

Mise en service d'un numéro vert d'assistance (0 800 400 071). Accessible aux personnes sourdes et malentendantes, grâce au dispositif ACCEO avec 3 modes de communication.

Pour les aidants

Pour les aidants :

RePairs Aidants propose **des webinaires gratuits sur des sujets juridiques**, animés par une avocate docteure en droits, Maître Aouar, anciennement responsable du service juridique de l'association APF France handicap. Sous un format court en visio d'1h30 l'objectif est d'apporter des informations concrètes à un maximum d'aidants (parents, enfants, conjoints, frères/sœurs, et autres proches) sur des aspects juridiques souvent peu accessibles : habilitation familiale, mandat de protection future, retraite, etc.

Inscription sur : https://www.repairsaidants.com/webinaires/

RePairs Aidants
Du *pourquoi ça m'arrive* au *comment faire* ?
Des formations autour des situations d'aide

DELEGATION Du Puy de Dôme
1 rue Gustave Courbet
63100 Clermont-Ferrand
Sandrine RAYNAL
04 73 16 11 90

Handi-Droits
APF France handicap

DELEGATION DE L'ALLIER
17-19 Place des halles
03000 Moulins
Marion SCHWAB et Stéphane REMY
04 70 48 13 60
marion.schwab@apf.asso.fr

La Boutique Solidaire 63 a repris ses bonnes habitudes. Elle a effectué des vides dressings et une brocante, tous les mercredis du mois de décembre 2022, de janvier et de février 2023, au horaires habituels avec l'équipe de la boutique solidaire 63 sur le parking de la délégation. La page Vinted est toujours ouverte et fonctionne bien.

Marcel

Un jour de brocante

Il est 6h50, on est mercredi 08 février 2023, c'est le jour de Grande Brocante à APF France handicap du Puy de Dôme, je suis déjà réveillée et je surveille le radio réveil. Tous les mercredis je me lève plus tôt pour être prête à rejoindre mes amis sur le parking de la Délégation.

Ce matin il fait -2°C mais il va faire un grand soleil, la vente ne sera pas annulée.

A 8h00 j'arrive, Aline, Dominique et Jacky tous bénévoles et Marcel salarié sont déjà en train d'installer la marchandise. On n'aperçoit qu'un va et vient de cartons, de portants de vêtements, de tables, de barnums. Tout doit être prêt pour 9h00.

Aline s'occupe des portants remplis de vêtements hommes et femmes, Marcel déplace avec son diable des piles de cartons plein de vaisselle, de livres ou de jouets. Jacky s'occupe des caddies de linge de maison et de vêtements pour enfants. Dominique est le spécialiste des livres et des jouets.

Les premiers clients commencent à s'agglutiner derrière les barrières à partir de 8h30. Tout est silencieux aujourd'hui car ce sont les vacances scolaires et la rue est déserte.

Cela fait un peu plus d'1/2 heure que l'on installe tout sur des tables, des cintres, par terre et tous on commence à n'avoir pas chaud aux extrémités. Moi ce sont les doigts qui sont gelés car je n'ai pas mis de gants, Aline a mis plusieurs couches de vêtements pour se protéger du froid, Aline c'est notre caissière sur les ventes. Mais on continue parce que l'on est content de préparer ces ventes pour nos clients.

9h00 approche, je quitte mes collègues pour aller leur chercher le café que Marcel a préparé (thermos, gobelets, sucre, touillettes…) et dont ils ont bien besoin pour tenir jusqu'à 14h00 au froid.

9h00 Marcel ouvre les barrières pour faire entrer la clientèle amassée et impatiente depuis de longues minutes, c'est le rush ! On est tous heureux, on a terminé à temps et il y a le choix…

J'abandonne mes amis pour rejoindre l'accueil et le standard, je suis contente car je sais que ce sera une bonne journée, que l'on fera des heureux chez nos fidèles clientes Josette, Bella, Séverine, Valérie…

J'ai aussi entièrement confiance en nos bénévoles qui sont volontaires, bosseurs et souriants, je leur dis mille fois merci car en hiver, il faut venir les mercredis installer et participer aux ventes à l'extérieur !

Un grand merci aussi à nos bénévoles qui trient les dons et préparent nos ventes les autres jours de la semaine Aline, Denise etc. sans elles rien ne serait prêt pour les vide-dressings ou les brocantes !

C'est pour moi une joie d'apporter ma toute petite pierre à la réussite de la vente du textile à la Délégation du Puy de Dôme toutes les semaines.

Valérie.

La boutique à Moulins

APF France handicap, la délégation de l'Allier a apporté son soutien à la Turquie et la Syrie lors du terrible tremblement de terre.

C'est avec plaisir que nous avons pu apporter des couvertures, vêtements chauds pour enfants et adultes...
Le dépôt se trouvait à ALEX'ELLENCE-10, rue Gambetta à Moulins. Le camion part ce lundi 13 février à destination de ces deux pays.
Que ces dons apportent à toutes les personnes dans la détresse, la tristesse et la misère, du baume au cœur.

Merci à Roger et Gabriel d'avoir assuré le transport jusqu'au dépôt.

Fabienne R.

Notre boutique solidaire a élargi ses jours et horaires d'ouverture :

Lundi : 10H-12H

Mardi : 10H-12H et 14H-16H

Mercredi : 14H-16H

Jeudi : 14H-16H

Vendredi : 10H-12H et 14H-16H

Le 1er samedi de chaque mois de 9H-12H et de 14H-16H sauf juin/juillet et août jusqu'à 17H.

Elle est ouverte à tout public sans conditions de ressources.

Merci à tous nos bénévoles ainsi qu'à Gabriel notre jeune en service civique de s'investir tous les jours avec le cœur, la bonne humeur et leur sympathie !

Fabienne R.

Encore un camion !

Une vingtaine de bénévoles ont répondu présents pour un chargement de camion le jeudi 16 mars. Le fruit de leurs efforts a rapporté 15T380 de textiles. Un grand merci à tous ainsi qu'aux élèves de l'Ecole de la 2ème chance, accompagnés de leur formateur Sylvain.

De plus, le soleil était présent ce qui est doublement encourageant.

Nous avons eu le plaisir de vider en totalité notre dépôt. C'est pour cela que nous avons laissé à Roger alias « papy » l'honneur de mettre le premier sac afin de commencer un futur camion.

Fabienne R.

Ateliers numériques.

Des ateliers numériques personnalisés

Vous souhaitez découvrir les outils numériques, vous perfectionner ou mettre à jour vos connaissances ?
Les délégations 63 et 03 vous proposent un accompagnement individuel, gratuit & personnalisé.
Contactez-nous pour réserver votre atelier !

-> prendre en main un ordinateur
-> créer et gérer (stocker, ranger, partager) mes contenus numériques
-> communiquer avec ses proches
-> réaliser des démarches administratives en ligne

Les faits marquants du dernier trimestre 2022

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (**SEEPH**) : APF France handicap alerte sur la situation des personnes très éloignées de l'emploi dans son dossier : « Les exclus de l'emploi en situation de handicap, angle mort des politiques publiques du plein emploi ».

Le TechLab d'APF France handicap lance un **appel à projets** pour les startups désireuses d'intégrer les personnes en situation de handicap dans leur processus de conception produit/service.

APF France handicap signe la **charte « Relations Fournisseurs et Achats Responsables »** avec des partenaires de l'économie sociale et solidaire. Cette charte s'inscrit dans RéSonancE, la démarche RSE de l'association.

APF France handicap et la Chaire UNESCO Santé Sexuelle & Droits Humains signent une **convention de partenariat pour favoriser l'autonomie de la vie intime, affective et sexuelle** des personnes en situation de handicap.

« Wheeliz » la location solidaire de voitures adaptées par APF France handicap

Vous avez un véhicule adapté et vous souhaiteriez qu'il puisse être utile à d'autres personnes dans le besoin ? Vous recherchez un véhicule adapté proche de chez vous à louer ?

Connaissez-vous Wheeliz et ses avantages ?

La solution la moins chère (location à partir de 45€/jour) ;
en toute sécurité (assurance tous risques MAIF incluse) ;
un large choix (+ de 2000 voitures disponibles partout en France) ;
une communauté solidaire (des milliers de particuliers, associations et professionnels mobilisés pour la mobilité).

Plus d'informations sur www.wheeliz.com, 01.79.72.80.22

Anim'actions

« On ne change pas une équipe qui gagne », adage que l'on utilise traditionnellement dans le milieu du sport, cet adage trouve aussi sa place dans notre Délégation : Adhérents, Bénévoles, aidants, familles, collègues, cette grande équipe a encore brillé lors de ce début d'année. Et l'on sait qu'elle va poursuivre sa montée en puissance lors du printemps !

Nous remercions en premier lieu les Bénévoles, véritables joueurs-cadres dans cette équipe. Par poste :

La première Ligne constituée des 3 Joël(e)s : Toujours présents, jamais décevants
La seconde ligne (ou attelage pour les puristes) : Clara et Aurore, qui apportent un vent d'idées neuves dans cette équipe
La 3ième ligne : Les deux Jean-Louis et Anne-Marie, garants d'efficacité de par leur expérience

Un merci supplémentaire pour les collègues qui viennent régulièrement mettre la main sur le ballon :

La Charnière : Hugo et Vivien, charnière explosive pour le meilleur et –surtout- pour le pire
La paire de Centres: Valérie et Gaëlle, qui savent parfaitement s'adapter au jeu mis en place
Iliana et Marcel aux ailes, plus rarement appelés mais tout aussi décisifs
L'arrière : Claudine DARRIGRAND pour la finition, notamment sur les coups de peinture !

En innovant !

Atelier Végétal

Ici nous remercions la pépiniériste Cécile ALIBART qui nous a fait faire une séance d'initiation à la « main verte » : Plantation de graines, bombes à graines, composition insolites etc. Les adhérents présents avaient déjà quelques connaissances sur ces thèmes mais ont pu en apprendre davantage !

Café-Papote

Vendredi, deuxième partie de journée, une cafetière, une théière, des desserts fait-maison, un peu de musique, un ou deux gages, des individus tous plus intéressants les uns que les autres, voilà la recette inratable de ce que l'on a appelé le Café-Papote. Au regard de la bonne ambiance qui s'est dégagée, ce café sera reprogrammé au printemps.

Carnaval

Oui les adhérents aiment se déguiser, et pas qu'un peu ! Entre Astérix, un cow-boy texan, une saucisse géante, Imperator Furiosa de MadMax, une samouraï, une Indienne, Michael Jackson, des mexicains, l'équipe était bien lotie. **Bravo à Aziza qui a gagné le concours de votes sur Facebook !!!**

Nous avons fait tout un tour au centre de Clermont, ce qui a aussi permis de mieux faire connaître la Délégation.

Kart

Cela faisait un long moment que nous n'avions pas fait de Kart, c'est chose rétablie. Le vendredi 31 mars, nous avons fait toute une après-midi à SpeedOmax, situé au 160 avenue Jean MERMOZ Clermont-Ferrand.

Ici, deux possibilités s'offrent à vous : Soit piloter soi-même le kart avec commandes complètes au volant, soit monter dans un kart biplace et être piloté par quelqu'un d'autre. Au vue de la réussite de cette journée, nous réitérerons

En mangeant !

Pizza

« Vivien, pour l'atelier Pizza j'aimerais que l'on fasse une pizza à l'ananas », comment vous dire cela…Cette personne aujourd'hui a dû quitter le territoire français à mon grand regret. Oui il y a des crimes comme cela qui sont jugés comme « impardonnables ». Mis à part cet incident, l'atelier s'est déroulé dans la bonne humeur, comme chaque session où il y a à manger de toute façon !

Chandeleur

Tellement tellement cliché, mais tellement tellement bon ! Les crêpes, tout le monde aime, et ceux qui n'aiment pas bah ils aiment quand même. Ainsi, comme tout bon mois de février qui se respecte nous avons fait session crêpes. Attention, les adhérents ne viennent pas seulement défoncer les crêpes, ils viennent les préparer, sinon ce serait trop facile. Un très gros merci à tous les cuisiniers et leurs commis de cuisine.

Sortie En Ville

Traditionnelle, chaque mois nous faisons une sortie en ville là où les adhérents souhaitent se rendre. Nous nous baladons puis nous nous posons sagement (ou pas) dans un café, entre autres Le Victoire et l'Australian Pub.

Galette

Oui, oui en France nous avons coupé les têtes de nos souverains, cependant il nous reste quelques petites traditions qui ont échappé à l'échafaud. Ainsi, les futurs héritiers du trône de France se sont mis à la tâche et ont eux-mêmes préparé les galettes qui ont ensuite été dévorées par eux-mêmes et l'équipe de la Délégation. Le Roi est mort, vive la galette des Rois !

En s'amusant !

Boules Lyonnaises

Ici nous retrouvons nos classiques, qui fonctionnent toujours aussi bien. On parle ici donc des sorties bowling, une fois par mois au B.BOWL d'Aubière, 07 rue de l'Eminée. Il s'agit aussi des sessions de Boules Lyonnaises 2 fois par mois, avec Jean-Louis CHEMINOT en autre qui nous accueille toujours de manière agréable. Sessions de Boules Lyonnaises où nous sommes à chaque fois de plus en plus nombreux.

Il s'agit aussi ici de l'atelier sarbacane, généralement mis en place un mardi par mois, à la Délégation. Nous vous attendons nombreux !

Jeu de Piste

On parle enfin du fameux jeu de piste, qui permet d'allier connaissances, réflexions, esprit d'équipe. Oh allez, une petite énigme pour la route :

Il m'est arrivé d'être brûlé

Il m'est souvent arrivé d'être porté

J'ai toujours cherché le rassemblement

Quoiqu'il en soit, je reste très sensible aux changements de courant

Qui suis-je ?

Réponse à la dernière page de la partie Anim'action de ce ZOOM

En talent !

Peinture et mosaïque

Ce trimestre, nous poursuivons les ateliers peintures. Nous avons demandé plus précisément aux personnes de peindre sur le thème du printemps, (afin de le faire venir le plus rapidement). Les adhérents ont aussi peint sur les symboles du département : Les puys, les lacs, la Cathédrale etc

D'ailleurs, nous avons exposé lors du **Festival Culture dans Tous les Sens**, à la Chapelle des Cordeliers, du 01 au 15 mars 2023. Nous avons affiché les peintures qui ont servi pour les cartes de vœux ainsi que celles sur le printemps. Merci à GUY COULANJON et à toute son équipe pour leur accueil.

A noter que nous avons poursuivi les ateliers mosaïques tout au long de cet hiver. Un peu plus difficile d'exécution, mais le résultat est tout aussi beau, fin, et très divers. Ici, nous proposons davantage de modèles pour les personnes.

Photos

Plus rare, mais tout aussi efficace, l'atelier photo. Ici les adhérents (souvent 2) se retrouvent à la Délégation. Là, les deux personnes se concertent pour décider d'où aller et quoi photographier : Urbanisme, nature portrait, approche artistique, intérieur ou extérieur, etc. Puis, les deux accompagnants suivent ce qui a été décidé, prêtent leurs appareils numériques et tout le monde part ensemble.

Ensuite, de retour à la Délégation, vient le temps du traitement post-photo, à savoir : La sélection, le recadrage, la recolorisation, l'harmonisation entre chaque photo… Moment le plus long généralement.

En se cultivant !

Culture dans tous les sens

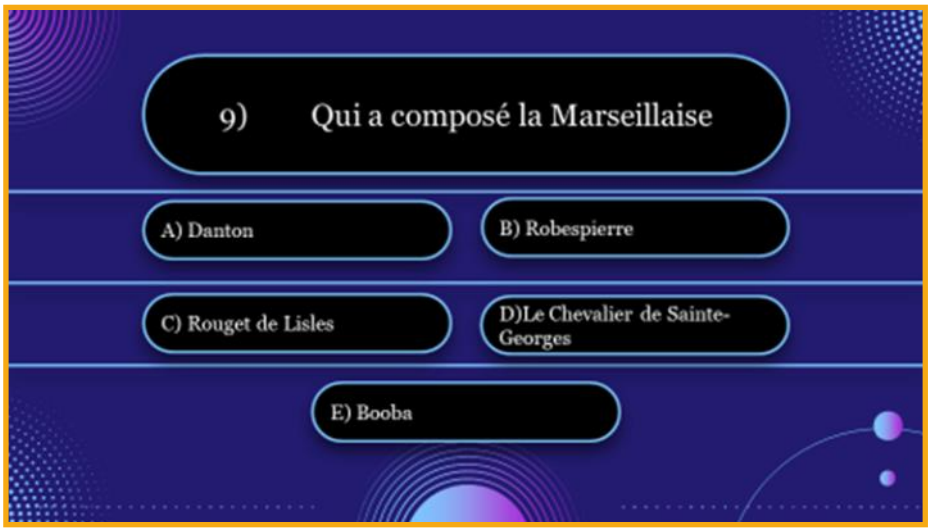
En mars 2023 fût réalisé le 13°festival « ***Culture dans Tous les Sens*** », orchestré par l'irremplaçable Guy COULANJON, dit « Lee Voirien ». En plus d'avoir exposé notre collection de peintures, nous avons participé à deux ateliers :

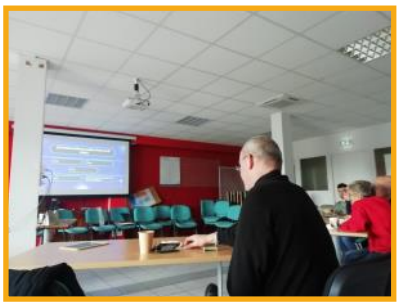
* Goûter les yeux bandés, mercredi 01 mars 2023, Maison de la Culture

* Cluedo Géant : Le Cluedo, auquel nombre d'entre nous a joué étant enfant et adolescent, ici c'est un cluedo grandeur nature. Le temps de 2H00, les participants ont dû résoudre l'énigme : « Mais qui donc a tué Mr. LENOIR ? » pour cela ils ont dû progressivement résoudre un ensemble de questions et d'énigmes. Mardi 14 mars, chapelle des Cordeliers.

Quizz de Culture Générale

Application de la Délégation Départementale du Puy-De-Dôme de « *Qui Veut Gagner des Millions* » (oui nous n'avons pas les droits officiellement mais chut il faut le dire à personne). Cinq manches, cinq Thèmes : Sport, Cinéma, Musique, Histoire, Thème-mystère ; 10 questions pour chaque catégorie. Seul ou en équipe, le premier qui parvient à remporter 3 manches remporte le jeu.





Réponse à la fin de la partie Anim'Action

Court-Métrage

Un des principaux événements de Clermont-Ferrand, le Festival International du Court-Métrage. Comme chaque année nous nous sommes rendus à deux séances de sélections nationales, l'une à la Maison de la Culture l'autre à la salle de la Comédie, située juste à côté. Chaque séance étant composée de 5 films, pour une projection de 2h.

Nous avons pu jouir d'une programmation très diversifiée, en alternant de nombreux thèmes, les séquences très strictes et sérieuses mais aussi les 2° et 3° degrés. On notera une prépondérance pour la thématique des Réfugiés.

Pièces de Théâtre

Nous remercions de nouveau le « Café-Théâtre Défonce de Rire » pour son accueil, un vendredi soir par mois. Cet hiver nous pumes assister à 3 pièces donc : « Mariage d'enfer », « Vous les femmes » et « La guerre des sexes aura-t-elle lieu ». Oui il est vrai que les pièces sélectionnées sont empruntées d'une certaine misogynie ambiante, la faute à qui, je vous le demande.

Nous remercions aussi les comédiens qui prennent toujours le temps de discuter et de prendre des photos avec le groupe.

Expo APNA

L'APNA a réalisé Sa 48iéme exposition annuelle le samedi 11 février, à Chamalières. Nous avons pu apprécier les nombreuses séries de timbres de collection, de pièces de monnaie, cartes postales d'antan. Nous avons même eu le droit à plusieurs cours sur l'historique des pièces de monnaie officielles de France.

Un grand merci à Claudine DARRIGRAND et Gilbert DOREAU pour leur accueil.

En supportant !

Hockey

Je pense que l'on peut dire que nous faisons parti des plus fidèles supporters des Sangliers Arvennes. Un samedi par mois, nous nous rendons à la patinoire de La Pardieu pour supporter notre équipe. Merci aux joueurs qui s'arrêtent fréquemment pour se faire prendre en photo

Handball

Il n'y a pas que le hockey dans le sport, ainsi le 18 mars nous nous sommes rendus à la Maison des Sports pour assister au match de l'équipe féminine de Clermont Auvergne Métropole contre l'équipe de Palette-Besançon.

Ici, nous remercions l'Association Trait d'Union Auvergne qui a mis en place cet évènement.

Sensibilisation

Sensibilisation au Collège GERARD PHILLIPE à Clermont-Ferrand

Clara, étudiante en BTS SP3S au lycée Sidoine-Apollinaire, stagiaire en décembre- janvier à Anim'Action, a mis en place une sensibilisation au sein du Collège GERARD PHILLIPE de Clermont-Ferrand, dans une classe de 6iéme. Son but : « Faire bouger les lignes pour une société inclusive et accessible ».

Le temps de la matinée, ce fût le moment de la « Prévention » et du partage de connaissances. Serge SIMONET est intervenu pendant une heure pour décrire aux enfants son parcours de vie : son activité d'infirmier, le déclenchement de la sclérose en plaques, les conséquences sur sa vie quotidienne, sur sa mobilité et sur son autonomie. Les élèves ont appris comment est-ce qu'il agissait dorénavant, comment il a adapté son quotidien.

Nous avons ensuite interagi avec les élèves sous forme de jeux : quizz sur ce qu'ils connaissent du handicap, puis sur une séquence de brainstorming afin de savoir à quels autres termes associaient-ils le mot Handicap.

Lors de l'après-midi, nous sommes passés à la pratique. Pour cela, les élèves ont réalisé chacun deux parcours :

Le « Parcours Accessibilité » : Ici, les élèves ont dû parcourir un ensemble de différents sols en fauteuil manuel : Herbe, gravier, sable, dévers, pentes, grilles d'évacuation…

La « Morning-Routine » : Ici nous avons fait une simulation des différentes étapes du matin : Sortir du lit, se rendre aux toilettes, se rendre à la douche, se rendre à la table du petit-déjeuner, porter son sac, se diriger vers le bus, tout cela en fauteuil manuel donc. Ainsi, ils ont pû se rendre compte de la difficulté d'enchainer toutes ces étapes, avec les nombreux transferts d'un siège à un autre.

Merci aux professeurs qui nous ont permis de prendre de leur temps pour cette séance, ainsi qu'au Proviseur M. PERRIN.

Réponses !

Il m'est arrivé d'être brûlé / Il m'est souvent arrivé d'être porté

J'ai toujours cherché le rassemblement / Quoiqu'il en soit, je reste très sensible aux changements de courant.

Qui suis-je ?

Réponse : **Le Drapeau**

QUIZZ :

Club de Loisirs

On tire les rois !

Pour bien commencer l'année 2023, Quizz rétrospective 2022 agrémenté d'un verre de cidre et d'une part de galette. Et oui, le club de loisirs est gourmand. On en profite pour remercier une bénévole pour son don d'un mini-four, désormais on va pouvoir réaliser nos propres gourmandises. Miam !

Et vous, auriez-vous été incollable ?

Q16 – Qui a remporté le Tour de France en 2022 ?

A—Tadej Pogacar
B—Jonas Vingegaard
C—Geraint Thomas

Réponse :

B—Jonas Vingegaard

Tous au théâtre !

« Les précieuses ridicules » par la troupe moulinoise « Osons Molière »

La pièce de Molière « Les précieuses ridicules » est transformée en comédie musicale par le metteur en scène. Pour cette nouvelle pièce, la troupe accueille un 4ème musicien et les comédiens ont pris des cours de chant. Le public s'enflamme sur la force festive et tragique des chansons de Queen et Dalida.

Burlesque, tous les hommes sont maniérés extravertis (manteaux en fourrure, mini shorts et jupes, bottes hautes) et les héroïnes sont caricaturées en blonde, l'une en cagole et l'autre en pimbêche immature avec un cheveu sur la langue.

Les précieuses ridicules est une pièce en un acte et en prose, c'est l'histoire de deux jeunes femmes qui refusent d'être mariées à des hommes « incongrus en galanterie ». Elles éconduisent des bourgeois malotrus charmants qui se révèlent être les valets des premiers. Le burlesque est traditionnel : le valet se déguise en seigneur dans le but de séduire une jeune femme destinée à son maître.

Bal Musette

Sortie à la foire de Moulins pour profiter de l'animation « Bal Musette ». Le trio Eclipse a fait danser la foule toute l'après-midi sur des airs musette incontournables, comme « Les amants de Saint-Jean » et « la valse à mille temps ». Le public a été conquis. Nos adhérents ont pu compter sur nos bénévoles, Françoise et Jean-Louis, très bons danseurs, pour les guider sur la piste !

Info

Cette année **LEGO®, Un des plus célèbres jeux de construction du monde a été mis à l'honneur à la foire.** Une exposition de 17 maquettes, un voyage dans le temps, des dinosaures à la conquête de l'espace en passant par l'Antiquité, le Moyen-Age. Parfois avec des sets LEGO anciens qui ravivent la nostalgie des plus grands et agrémentés de pièces sur le Titanic. La ville de Noyant d'Allier a également été présentée via deux maquettes.

Spectacle cabaret

Deux jours après, les adhérents sont retournés à la foire de Moulins pour profiter d'une seconde animation : le spectacle cabaret par Garden Palace. Animation très prisée par les visiteurs, nous avons visé juste en décidant d'y aller bien en avance afin de s'assurer de disposer d'une place !

Une revue de haute tenue, novatrice, attractive et diversifiée mêlant le charme, l'émotion et les performances uniques d'une troupe d'artistes internationaux.

Vie de la délégation

Pour chaque saison ou chaque événement, les petites mains s'activent pour proposer une nouvelle décoration de vitrine. On vous laisse deviner celle qui agrémentera l'été 2023 ? Si on vous dit "maillot jaune", vous nous répondez... ?

Régulièrement des activités manuelles sont ainsi proposées afin d'agrémenter ces vitrines.
Les participants de notre club de loisirs sont de grands adeptes de jeux de société et de jeux de cartes.
Leur jeu de carte préféré ? La belote bien sûr ! Et gare aux tricheurs !

Groupes

Sortie au théâtre des îlets

L'autrice Emmanuelle Bayamack-Tam et le metteur en scène Clément Poirée partent ***À l'abordage*** **du** ***Triomphe de l'amour*** de Marivaux. Avec une jeune troupe de 7 comédiennes et de comédiens, ils fêtent l'amour sous tous les genres.
À sa création en 1732, *Le Triomphe de l'amour* de Marivaux choque la bonne société parisienne. Comment une princesse de Sparte, Léonide, peut-elle trahir son rang au point de se faire passer pour un homme dans le but de séduire le jeune Agis, auquel nulle relation de classe ne la lie ? Dans la réécriture de cette pièce, l'autrice transpose au présent l'audace de l'époque. Fluidité du genre, du désir, place de la femme dans la société… Ces sujets d'actualité sont ici portés par une langue aux vertiges bien contemporains, dont le souffle puissant nous emporte.

Groupe d'échanges Sclérose En Plaques (SEP)

Vous ou l'un de vos proches ou connaissance êtes atteints de la sclérose en plaques, ces moments d'échanges sont spécialement organisés pour vous, pour eux ! Il est souvent difficile pour vous d'en parler car ce handicap pouvant être invisible, aux symptômes multiples et variés, suscite l'incompréhension autour de vous. Ces temps permettent d'échanger librement avec des personnes qui vous comprennent. Que vous soyez nouvellement diagnostiqués ou que vous ayez « appris à vivre avec elle », venez partagez vos expériences, vos interrogations, vos inquiétudes, etc. Des rencontres thématiques sont régulièrement programmées .

Groupe-relais de Montluçon

Vous résidez sur le secteur de Montluçon ? Avez-vous pensé à rejoindre notre groupe-relais ! Ce groupe mérite d'être mis en lumière car cette année plusieurs nouvelles personnes sont venues l'étoffer. Plus qu'une rencontre mensuelle, il a permis de créer de réelles affinités entre les membres. Nous poursuivons nos activités et nos actions et espérons que 2023 sera l'année de nouveaux projets construits avec et par les personnes en situation de handicap du secteur !

En tant que … Bénévole

Je m'appelle Margaux, j'ai 20 ans et je suis étudiante en première année de licence Science du Langage et je suis bénévole dans l'équipe Communication de la délégation du Puy-de-Dôme.

A l'âge de 11 ans, j'ai été diagnostiquée dyspraxique et dysgraphique. En fait, ce sont des handicaps invisibles qui peuvent me pénaliser au quotidien : par exemple, j'ai quelques problèmes de motricité (difficultés pour couper la viande ou encore pour descendre des escaliers sans rampe), une certaine lenteur et une fatigue supplémentaire, car j'ai un plus grand besoin de concentration.

Dans ma vie personnelle, j'ai toujours réussi à me débrouiller soit seule, soit avec l'aide de mes proches (et surtout de mes parents car si nous ne sommes pas directement confrontés à ces problèmes, nous ne pouvons pas vraiment comprendre en quoi ils consistent) ; mais à l'école ça a toujours été plus compliqué. En effet, il a fallu se battre avec plusieurs professeurs pour qu'ils reconnaissent mes difficultés et acceptent de m'aider durant mon année scolaire. Je dirais qu'il y a eu quatre grandes étapes : l'école primaire, le collège, le lycée et la fac.

A l'école, ma mère avait compris que quelque chose n'allait pas ; mais quand elle essayait de faire part de mes difficultés à mes enseignants, ces derniers ne la prenaient jamais au sérieux jusqu'à mon arrivée en CM2 et la rencontre avec une enseignante remplaçante qui l'a crue et qui nous a menés vers des spécialistes ; ceci nous a permis de mettre des mots sur mes difficultés. Quant au collège, je ne me souviens d'aucun professeur qui n'ait pas été bienveillant envers moi ; au contraire, à cette époque-là, ce sont eux qui m'ont aidée à m'accepter. En revanche, au lycée, ça a été plus compliqué.

Comme je l'ai dit auparavant, ce sont des handicaps invisibles et donc certains enseignants ne nous croient pas malgré la mise en place des plans d'aide validés par le médecin scolaire ou l'infirmerie ; par exemple, le droit à un tiers temps supplémentaire et à l'utilisation d'un ordinateur aux examens. En fait, ce qui est mis en place pour les examens est impossible à mettre en place pour les évaluations classiques, l'aide apportée reste donc au bon vouloir des enseignants qui, pour certains, sont réfractaires à toute aide. Et ces professeurs, je les ai eus à mon entrée au lycée ; cela a donc été très compliqué pour mes parents et moi. Mes parents avaient beau tout faire pour m'aider, cette année a clairement été la pire de ma scolarité parce que ces profs m'ont traumatisée (pour certains, il fallait me réorienter en voie professionnelle dès la seconde car je n'avais aucune chance d'avoir le bac).

Le temps est passé, et est arrivée mon année de terminale. Pendant cette année, j'ai pu reprendre confiance en moi car j'ai eu des enseignants extraordinaires. Et notamment une professeure qui m'a vraiment aidée et redonné espoir. Grâce à elle, j'ai su que même avec ces difficultés, j'avais un bel avenir qui m'attendait. Puis, je suis rentrée à la fac et là je m'en sors extrêmement bien malgré mes multi-dys pour les cours. Inutile de dire qu'il ne faut pas compter sur l'aide des enseignants quand on est 300 dans un amphithéâtre, mais j'ai pris confiance en moi et j'ai trouvé le rythme de travail qui me convient. Et pour le reste, j'ai la chance d'avoir mes amies qui m'aident. En fait, ce que j'ai mis du temps à comprendre c'est que, certes je serai dyspraxique et dysgraphique à vie, mais finalement je réussis à vivre avec !

Margaux

TEMOIGNAGES

En tant que … Bénévoles

Présent depuis septembre 2022, ce mois de mars 2023 sera mon dernier mois en tant que Service Civique à la boutique solidaire. Cette expérience a été très enrichissante, riche de rencontres et de bonne humeur.

Durant mon contrat, j'ai pu mettre en place des dessins pour la vitrine, un site internet pour la boutique et un compte Instagram. Ce n'est pas un adieu car je serai toujours là en tant que bénévole lors de jours de congés à la boutique solidaire mais également à distance pour les sites informatiques. Merci à tous pour votre accueil. **Gabriel B.**

Merci Gabriel, pour ton investissement, ta gentillesse et ton professionnalisme. C'est sûr, tu feras partie de ma liste de ceux qui vont me manquer. Je te souhaite une très bonne réussite dans ta nouvelle profession. Je peux te faire confiance « pour l'informatique ». **Fabienne R.**

Je suis Roger C. alias « papi ». Je suis bénévole depuis de très nombreuses années avec ma compagne Sylvie C. Je suis également chauffeur pour la Boutique Solidaire. Je vais une fois par semaine à AVERMES pour vider le container. Je suis toujours prêt pour aller chercher des meubles chez des particuliers. Tant que je pourrai, je continuerai à le faire. C'est ma passion, j'y suis très attaché. La boutique solidaire APF France handicap est mon combat de tous les jours. **Roger C.**

Merci Roger pour ta fidélité. Toujours présent dans les bons et les mauvais jours. Je peux compter sur toi-même si quelque fois je suis obligée de t'arrêter pour que tu te reposes. J'en conviens cela ne te plait pas mais la santé avant tout. Je compte sur toi. **Fabienne R.**

En tant que … Adhérent

APF France handicap 63 : *Accueil – Ecoute – Renseignements – Accompagnement – Relation d'aide - Respect – Compassion – Relation sociale – Distractions – Humour … Humanité.*

À la suite d'une aggravation brutale d'une sclérose en plaques, ma vie a subitement changé. Malgré le fait d'exercer une profession para médicale, je me suis d'abord rapproché de l'association APF France handicap pour obtenir des renseignements administratifs sur mon devenir de personne en situation de handicap. Puis contraint d'arrêter rapidement mon travail, par impossibilité physique de le pratiquer, sur conseil d'un ergothérapeute du CHU j'ai adhéré à APF France Handicap pour participer aux diverses activités proposées. J'ai trouvé sur place un formidable accueil et, par le biais d'un large choix d'occupations adaptées créé des liens avec toute une équipe d'encadrement et d'autres adhérents vivant la même épreuve que moi : un handicap (de toute sorte).

Obligé d'arrêter un métier très prenant avec beaucoup de relations humaines, j'ai trouvé au sein d'APF France handicap le moyen de « tourner la page » ; une écoute et nouer un nouveau lien social ainsi qu'une façon d'occuper mon temps devenu trop libre et souvent ennuyeux. C'est une manière importante pour moi d'affronter une maladie évolutive. Au travers des activités proposées, par l'approche discrète et sereine de l'équipe et des bénévoles, APF France handicap m'a aidé à accepter mon handicap et à me redonner confiance pour continuer le combat contre la maladie.

Très heureux d'avoir découvert cette association et son équipe de salariés et de bénévoles motivée qui se démènent pour nous encadrer, nous occuper, nous accompagner, nous aider, nous les personnes en situation de handicap. APF France Handicap une association à faire connaitre et à soutenir. **Serge**

EVENEMENT

En tant que … Service Civique

Nom : Lachaize Prénom : Hugo Age : 23 ans Poste occupé : Service civique

(Diplôme : Ingénieur / Centre d'intérêts : Ski de fond, vtt, sports mécaniques**)**

Pourquoi tu as choisi de faire un service civique ?

Le manque de sens dans mes études probablement, suivi d'une envie d'aider les autres qui s'est développée suite à un stage en foyer de vie. Je dirais que c'était un besoin pour gagner en maturité et grandir avant de me lancer dans le monde du travail.

Qu'est-ce que cela t'apportes au quotidien ?

J'ai développé une sensibilité plus importante, une capacité de comprendre les émotions des gens malgré leurs difficultés à s'exprimer. J'ai gagné en confiance en moi ainsi qu'en capacité d'adaptation.

Recommandes-tu d'effectuer un service civique ? Pour qui ?

Oui vraiment ! Et pour tout le monde. Qu'on ait terminé nos études supérieures ou qu'on n'ait pas encore commencé, cela permet de prendre du recul sur notre vie et de prendre le temps de faire des choix, d'expérimenter des choses dans un milieu qui nous intéresse.

APF France handicap

Mon bulletin pour adhérer

Vous pouvez adhérer ou vous abonner à nos magazines en ligne sur : apf-francehandicap.org

À retourner sous enveloppe sans affranchir à :
APF France handicap – libre réponse 40381
94609 Choisy-le-Roi cedex
(ou à remettre en main propre à votre délégation)

Oui, je souhaite FDEP2021

☐ adhérer à APF France handicap et m'abonner pour 12 mois au magazine Faire Face (version papier + web pour 12 mois) 47 €

ou

☐ adhérer à APF France handicap (pour 12 mois, sans abonnement au magazine Faire Face) 25 €

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2021

Vous pouvez également souscrire :
- une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs ;
- une première cotisation gratuite si vous avez entre 18 et 25 ans ;
- une première cotisation gratuite si vous êtes licencié Handisport (FFH).

Pour en savoir plus sur ces offres, contactez la délégation de votre département ou notre service national au 01 40 78 27 06.

Votre adhésion (25 €) vous donne droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

l'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom / Prénom : .....
Adresse : .....
.....
CP |_|_|_|_|_| Ville .....
Email : .....
Téléphone : .....

Ci-joint mon règlement par :
☐ chèque bancaire ☐ chèque postal - à l'ordre d'APF France handicap

Vos contacts pour la gestion de votre adhésion et vos abonnements : 01 40 78 27 06
email : accueil.adherents@apf-francehandicap.org

RECHERCHE DE BENEVOLES:

Les missions sont de participer au tri des dons de vêtements et divers, les classer pour faciliter nos ventes et participer aux évènements de la boutique (pour les ventes : aide à l'installation, l'encaissement et le rangement), nous cherchons également une équipe pour la sensibilisation en milieu scolaire !

A Moulins, nous sommes à la recherche de chauffeurs et de sensibilisateurs !

facebook

Vinted
L'application de mode de seconde main