

# EN PRATIQUE

Mis en place et animé par la  
délégation de l'Allier APF  
France handicap, cet atelier  
informatique se déroulera :  
Dans les locaux de la délégation  
A domicile exceptionnellement  
(en cas d'impossibilité de  
déplacement).

**Cet atelier est individuel et a  
pour but le « Faire faire ».  
Sur Rendez-vous !**



## ATELIER INFORMATIQUE



Contact : 04 70 48 13 60  
[marion.schwab@apf.asso.fr](mailto:marion.schwab@apf.asso.fr)

Un atelier gratuit, conçu pour vous et qui vous permet d'apprendre ou améliorer vos connaissances et votre pratique

Naviguer et faire des recherches sur Internet  
Créer un compte de messagerie, envoyer des emails  
Découvrir les réseaux sociaux

Télécharger, installer et utiliser des applications  
Prendre des photos, vidéos des documents et les partager

**UTILISER**  
les services sur internet

**VOUS FAMILIARISER**  
avec le numérique

Être plus à l'aise avec votre ordinateur

**ENTREtenir** les liens avec vos proches

Échanger des messages, des photos et vidéos pour maintenir le lien.

Consulter des services en lignes comme "Améli" de la CPAM pour faciliter ses démarches.

Tous ce qui est en lien avec le handicap (Dossiers MDPH, sites handisports, matériel médical etc)