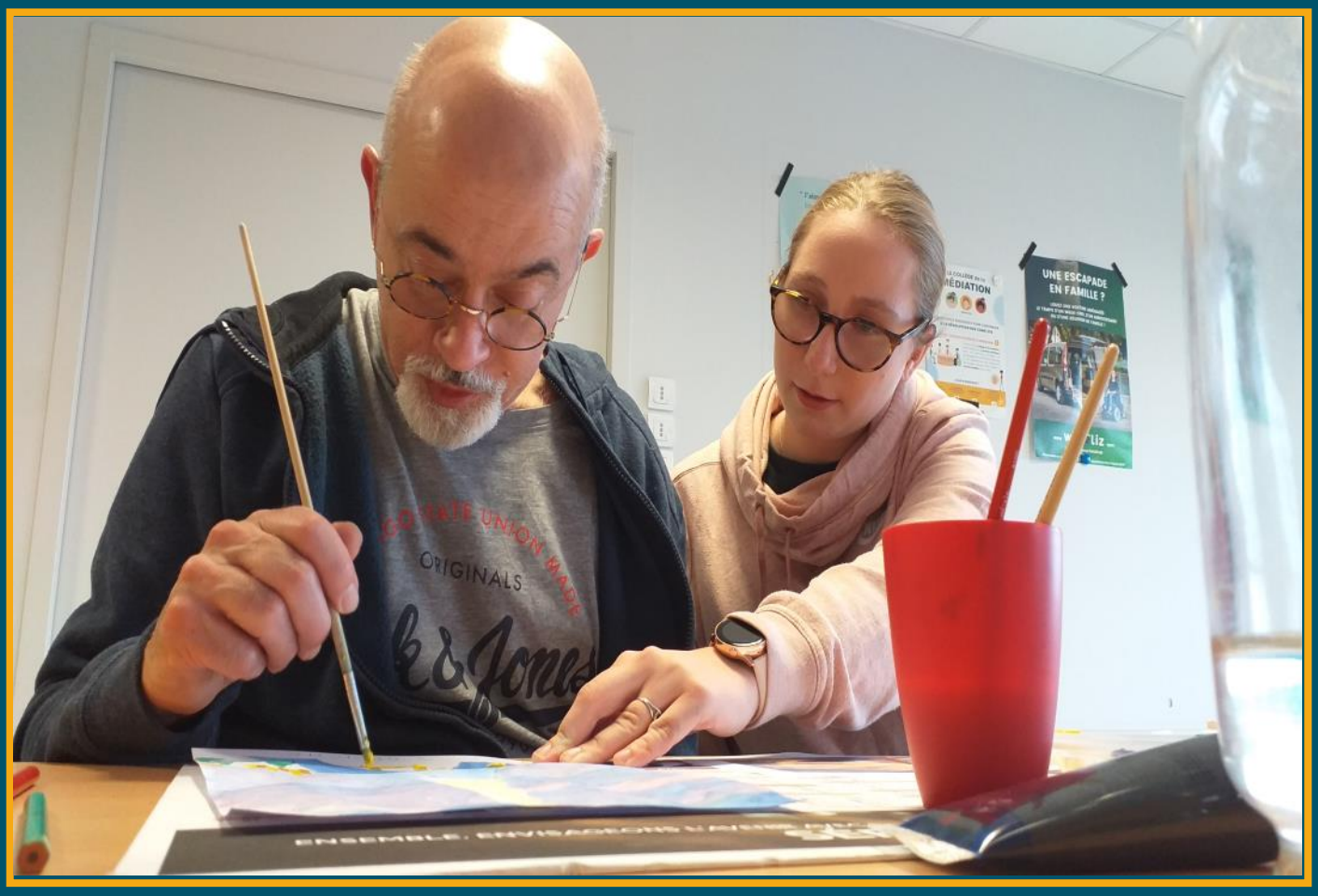
ZOOM TERRITORIAL

PUY-DE-DÔME-ALLIER

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

IPNS N°9 ISSN 2967-1205

APF France handicap | Territoire Puy-de-Dôme Allier



Meilleurs vœux 2023 !

Directrice territoriale: Sandrine RAYNAL >> **Rédaction :** Sandrine RAYNAL, Gaëlle LAFARGE-RAGON, Marcel GARY, Iliana OLIVIER, Valérie POUYADE, Vivien ROBERT, Marion SCHWAB, Fabienne ROBIN, Nadine DELORT

>> **Date de parution :** Janvier 2023

EDITO P3
ACTUALITE ……..P4
A LA UNE ..... P 5 - 7
MAND'APF.....P8 - 9
HANDI-Droits ……. P10
RESSOURCE TEXTILE 63 ……..... P11
BOUTIQUE SOLIDAIRE 03 ……P11
VIE ASSOCIATIVE 63-03 ……...P 12
VIE ASSOCIATIVE 63 …… P13 - 18
VIE ASSOCIATIVE 03 ……. P19 - 22
TEMOIGNAGES.....P22 - 24

Parution octobre, novembre, décembre.

En application de la Loi du 06 janvier 1978 Informatique et Libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile, merci de nous en avertir par courrier.

Délégation APF France handicap 63 : 1 rue Gustave COURBET, 63100 Clermont-Ferrand,

04.73.16.11.90, dd.63@apf.asso.fr

Délégation APF France handicap 03 : 17-19 Place des Halles 03000 Moulins,

04.70.48.13.60, dd.03@apf.asso.fr

https://www.youtube.com/channel/UCTdqGKGDFOF-s0oZb_2gEjg

@APFfrancehandicap63
@APFfrancehandicap03

http://apf63.blogs.apf.asso.fr/
http://dd03.blogs.apf.asso.fr

Un grand merci à tous les acteurs de nos délégations, Elus, Bénévoles, Salariés, Services Civiques, Partenaires.

Mots d'une élue...

Cher-ère-s Adhérents,

Nous sommes au dernier trimestre 2022 et l'année a passé très vite.

Grâce à la vaccination et à l'atténuation progressive de la crise sanitaire, nous avons pu reprendre une bonne partie de nos activités habituelles.

Un focus sur quelques-unes de cette année

L'atelier dessin/peinture a rencontré un vif succès et en décembre s'est mis en place un atelier cartes de vœux que les participants et l'ensemble des acteurs de la délégation ont beaucoup apprécié. Permettant ainsi aux artistes/adhérents de valoriser leur travail auprès des acheteurs et générer un peu de ressources pour les activités de la délégation grâce à la vente de ces cartes de vœux.

Les brocantes et les vide dressings ont repris leur rythme de croisière sur le tarmac du parking de notre délégation.

Sur le plan revendicatif, nous avons eu « à batailler » dur dans les instances de la MDPH avec le vote des conseillers départementaux pour l'anonymisation des dossiers des demandeurs. Les membres de la COMEX ont voté pour, à l'exception des membres associatifs et d'une conseillère générale. Et aujourd'hui, grâce à notre ténacité et nos exigences nous pouvons continuer à fonctionner !

Dans le cadre de la préparation du congrès d'APF France Handicap en juin 2023, les différents acteurs de notre association (bénévoles, adhérents, élus et salariés) des deux départements du 03 et du 63 se sont rencontrés en mai à Désertines pour faire un bilan des actions menées sur nos territoires en lien avec notre projet associatif de 2018.

En décembre une consultation des deux CAPFD du 03 et 63 a permis de faire émerger des actions prioritaires à faire figurer dans le prochain projet associatif.

L'année 2022 se termine et nous aurons, avant le mois de mai 2023, à examiner le nouveau projet d'orientation de notre association.

D'ici là, je vous souhaite à toutes et tous de passer de bonnes fêtes de fin d'année, de prendre bien soin de vous et de ceux qui vous sont proches !!

Bonnes fêtes !

Nadine Delort

Représentante départementale du Puy-de-Dôme

Assemblée Départementale

Le samedi 26 novembre 2022 a eu lieu notre Assemblée Départementale du Puy-de-Dôme 2020/2021. Covid oblige, il a fallu décaler la date à deux reprises, mais nous y sommes finalement arrivés !

Lors de cette assemblée nous avons donc pu faire le point sur les deux années précédentes –2020 et 2021. Ainsi nous avons pu remonter le temps pour voir les différentes et diverses actions menées par la délégation du Puy de Dôme. Des actions à visée humanitaire, comme la fabrication de poches pour les bébés kangourous lors des incendies en Australie ce qui a été une activité à part entière pour les adhérents, comme de sensibilisations notamment auprès de jeunes publics avec la sécurité routière ou encore des mobilisations pour la semaine de l'accessibilité.

Nous avons fait le point sur les diverses activités proposées par Vivien dans le cadre d'Anim'action. Iliana nous a fait le bilan sur Mand'APF et a annoncé les prévisions. L'équipe de l'accessibilité nous a montré les avancées des diverses communes et les « mauvais élèves » tandis que nos élus et la Directrice ont fait un point sur les diverses commissions dans lesquelles la délégation siège et nous ont exposé les diverses batailles, tant celles à mener que celles en cours, ainsi que les petites victoires qui illuminent ce parcours.

Pour conclure, Noélie a envoûté le public avec ses reprises de « Eve , lève toi » de Julie Pietri, « Tu es mon autre » de Lara Fabian & Mauranne et « Voilà » de Barbara Pravi.

Après avoir survolé deux ans en quelques heures, il a, bien entendu fallu se restaurer avec un grand buffet, préparé par un bénévole et une salariée. Au menu, charcuterie, légumes quiches diverses, fromage, gâteaux…

La délégation de l'**Allier** a organisé son Assemblée Départementale le Samedi 17 Décembre 2022 dans une salle prêtée gracieusement par l'UDAF.

Le bilan de l'année 2021 a pu être présenté. Une trentaine de personnes étaient présentes dont les adhérents et les bénévoles ainsi que Monsieur QUARENTA Laurent – administrateur (APF France handicap). Etait également représenté : AFM par Monsieur Thierry CHAMPAGNAT. La délégation a remercié l'UDAF pour le prêt de sa salle.

2023 ne sera pas une année comme les autres pour APF France handicap, en effet nous célèbrerons les 90 ans de notre association. Pour fêter cette anniversaire, un **live** est organisé sur notre chaine **YouTube** APF France handicap le **lundi 16 janvier 2023 de 15h à 15h30**.

Opération « Une carte pour mieux vivre »

L'opération « Une carte pour mieux vivre » a vu le jour fin octobre 2022.

Il s 'agit de transformer de simples séances de peinture, véritable mise en lumière du talent de nos artistes ! Mais comment me demanderez-vous ?

Tout d'abord, il a fallu que chaque artiste réfléchisse à une ou plusieurs scènes ,sur le thème de Noël et des fêtes de fin d'année. Une fois l'idée bien en tête, chaque artiste a réalisé la peinture de son choix sur une feuille A4, avec l'aide de l'équipe d'Anim'action et de bénévoles. Le tout sous l'œil attentif et vigilant de Claudine, adhérente et cheffe-peintre pour l'occasion qui distillait à chacun ses précieux conseils, tant sur le travail de texture, des couleurs ou encore des techniques de dessin.

Une fois l'œuvre terminée, il a fallu trouver les mots pour écrire le « cartel » qui contient le titre et qui permet à l'artiste de s'exprimer, de pouvoir expliquer ce que représente cette période pour lui, ou bien ce qu'il a ressenti en peignant. Il y a eu une collaboration avec la délégation de l'Allier qui a participé à cette activité aussi (à lire dans la Vie Associative du 03). Ensuite le travail de « mise en forme » a débuté avec la mise en page, l'impression et la découpe puis l'emballage par lot de 5. Cela a nécessité de nombreuses petites mains, salariées, bénévoles ou encore stagiaires.

Les cartes sont toujours en vente à la délégation, à l'accueil ou sur demande au prix de 5€ le lot de 5, alors n'hésitez pas à en acheter, en parler autour de vous ou nous faire de la pub ! Il y a la possibilité pour les personnes éloignées, de nous les commander par téléphone ou mail contre un règlement anticipé par chèque et moyennant le supplément d'affranchissement (40g pour un lot de 5 cartes, soit 2 timbres).

Handicap

Des cartes de vœux pour mieux vivre

Désormais pour tous les handicaps

« La liberté de parole avant tout »

Les peintures ont également été exposées la première quinzaine de décembre dans le hall du CHU Estaing à Clermont-Ferrand puis, du 19 au 30 décembre 2022, dans le patio de l'Hôtel de Ville de Clermont-Ferrand. Ce projet a connu un certain rayonnement grâce au quotidien La Montagne qui a fait paraître un article décrivant ce projet, et présentant la délégation au grand public. Il a également permis la participation au « calendrier de l'avent des associations » de la radio France Bleue Auvergne, qui a présenté APF France handicap et permis aux auditeurs de découvrir nos cartes de vœux.

Alors , passez de bonnes fêtes et n'oubliez pas d'acheter vos cartes !

Gaëlle

Nouveautés

Réseau social « Ensembl' »

La ville de Moulins, par le biais de son CCAS, a déployé le réseau social d'entraide « Ensembl' », destiné à toute la population Moulinoise pour promouvoir le lien social et la solidarité de voisinage. C'est aussi un réseau social local sur lequel suivre toute l'actualité de la ville.

Disponible gratuitement sur l'app store ou google play, elle nous permet d'être plus visible au niveau de la ville, publier autour de nos projets, nos actualités, nos événements à venir, nos besoins de bénévoles,…

Montluçon lance son application mobile !

La ville de Montluçon a désormais son application mobile, disponible gratuitement sur smartphones et tablettes Android ou Apple.

Elle permet de rester connecté à la ville en recevant, en direct, ses actualités, l'agenda ou des alertes.

Vous pouvez aussi retrouver les informations sur les démarches administratives et les services et consulter les diverses publications.

Fonctionnalité phare sur la mobilité : la visualisation de places de parking du centre-ville en temps réel afin de définir le meilleur endroit où stationner au mieux son véhicule. L'utilisateur peut aussi prévoir son trajet en transport en commun grâce à un calculateur d'itinéraire.
Enfin, l'utilisateur peut aménager lui-même son écran d'accueil en arrangeant les « tuiles » à sa convenance.

Source : montluçon.com

RAPPEL INFO

Redécouvrez l'application « Mon Espace santé »

Retrouvez tous vos services *Mon espace santé* dans la nouvelle application ! Disponible sur l'Appstore et Google Play. Pour rappel, c'est le nouveau « carnet de santé numérique », il remplace le Dossier Médical Partagé (DMP).
Son utilité ? En cas d'urgence par exemple, et si vous l'avez autorisé, les professionnels de santé pourront accéder à vos documents.
Les informations à connaître sur les médicaments, issues d'une base de référence reconnue sur les produits santé.

Source : sanofi.fr

Zoom sur les legs !

Fraichement diplômée et après avoir effectué une alternance au sein du service du développement des partenariats de la Mairie de Paris, Thalie Roux a récemment rejoint les équipes d'APF France handicap, en tant que Cheffe de projet mécénat, partenariats et référente legs pour la région Auvergne Rhône-Alpes. Particulièrement sensible aux problématiques que peuvent rencontrer les personnes en situation de handicap, elle se réjouit de consacrer de son énergie et de son temps pour accompagner les bienfaiteurs qui le souhaitent.

Legs, assurances-vie, donations : quésaco ?

Grâce à son statut d'association reconnue d'utilité publique et d'intérêt général, les legs, assurances-vie et donations transmis à APF France handicap sont entièrement exonérés de droits de succession.

En fonction de votre situation personnelle, familiale et de vos souhaits, trois possibilités s'offrent à vous pour exprimer votre générosité :

- **Le legs** : vous permet de transmettre après votre décès tout ou partie de votre patrimoine à l'association
- **Le contrat d'assurance vie** : comporte une clause par laquelle vous désignez l'association comme bénéficiaire de votre contrat
- **La donation** : vous laisse la possibilité de donner définitivement, de votre vivant, un bien (un terrain, une maison, une somme d'argent…) à l'association

En choisissant de transmettre tout ou partie de votre patrimoine, vous contribuerez à nous donner les moyens de construire une société inclusive et solidaire. À titre d'exemple, un legs peut servir à l'achat d'un fauteuil roulant pour une personne qui n'en aurait pas les moyens. Notre volonté est avant tout d'améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap, nous veillons ainsi scrupuleusement à ce qu'ils en soient toujours les principaux bénéficiaires. Un patrimoine, c'est bien plus que le produit d'une accumulation de biens, c'est pourquoi il est important pour nous de comprendre vos motivations, d'être à votre écoute pour respecter vos souhaits.

➔Pour aller plus loin, vous pouvez recevoir notre documentation sur les legs, donations et assurances -vie en faveur d'APF France handicap, en contactant directement :

Thalie Roux, Référente pour la région Auvergne-Rhône-Alpes
06 08 72 15 94 / thalie.roux@apf.asso.fr
APF France handicap 73 ter rue Francis de Pressensé, 69100 Villeurbanne

Augmentation PCH emploi -direct

L'année 2022, fût sous le signe de l'évolution de la PCH. Au 1er janvier 2022, nouvelle convention collective : la convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile. Celle-ci explique les nombreuses augmentations de la PCH emploi – direct cette année. Le coût du service Mand'apf qui suit cette évolution a lui aussi augmenté, mais il reste pris en charge par la PCH.

Demander votre PCH Aide Humaine sans limitation de durée

Suite à la loi du 6 mars 2020, et le décret du 27 octobre 2021, **la PCH Aide Humaine est attribuable sans limitation de durée lorsque le handicap n'est pas susceptible d'évoluer favorablement.**

Ce décret vient confirmer la **mise en application au 1er janvier 2022**, n'hésitez donc pas à en faire la demande ; que ce soit lors d'une première demande ou lors d'un renouvellement de votre dossier à la MDPH.

Votre PCH Aide Humaine ne vous est pas accordée à vie ?

Vous pouvez comme pour toute demande concernant votre PCH effectuer un recours administratif préalable obligatoire (RAPO), puis un recours contentieux. Retrouvez les informations sur les recours possibles dans le n°6 du Bulletin de l'Aide Humaine.

Attention, l'obtention de votre PCH Aide Humaine à vie ne signifie pas que vous ne pouvez pas demander une révision de vos droits si les conséquences de votre handicap évoluent négativement.

Par exemple, vous avez une PCH Aide Humaine à vie à hauteur de 3h/jour. Si vos besoins augmentent, vous êtes en droit de demander une révision pour une demande de plus d'heures à n'importe quel moment de votre vie.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter ainsi que pour être accompagnés dans votre demande d'heures d'aide humaine.

La PCH Parentalité

Depuis le 1er janvier 2022, les parents en situation de handicap peuvent faire la demande d'une nouvelle aide : **la PCH parentalité. Elle se compose de 2 aides :**

- **l'aide humaine à la parentalité** : rémunération d'une personne pour aider le parent à s'occuper de son enfant. S'arrête aux 7 ans de l'enfant.
- **l'aide technique à la parentalité** : aide dans l'achat de matériel adapté. Versée ponctuellement (naissance, 3 ans et 6 ans de l'enfant)

1. Conditions d'accès et démarches

Que les parents en situation de handicap aient des **enfants de moins de 7 ans**, et qu'ils :

- **bénéficient de la PCH aide humaine** pour obtenir l'aide humaine à la parentalité
- **bénéficient de la PCH** pour obtenir l'aide technique à la parentalité.

Le parent en situation de handicap doit déposer sa demande auprès de la MDPH en utilisant le formulaire de demande de la PCH au titre de l'aide à la parentalité pour les personnes ayant un droit ouvert à la PCH ou sur le service de demande en ligne de sa MDPH. **La demande doit être faite jusqu'aux 7 ans de l'enfant et doit être accompagnée de l'extrait de l'acte de naissance de l'enfant ou des enfants**, s'il y en a plusieurs. Il est également possible d'effectuer la demande avant la naissance de l'enfant, dans ce cas, l'extrait de l'acte de naissance sera à fournir ultérieurement.

2. Les montants (au 1er septembre 2022)

Aide Humaine à la parentalité	De la naissance jusqu'aux 3 ans de l'enfant	Des 3 ans à la veille des 7 ans de l'enfant
Le parent en situation de handicap vit en couple	900 euros par mois	450 euros par mois
Le parent en situation de handicap vit seul	1 350 euros par mois	675 euros par mois

Aide technique à la parentalité	À la naissance de l'enfant	Aux 3 ans de l'enfant	Aux 6 ans de l'enfant
Le parent en situation de handicap vit en couple	1 400 euros	1 200 euros	1 000 euros
Le parent en situation de handicap vit seul	1 400 euros	1 200 euros	1 000 euros

Vous souhaitez être conseillé, accompagné dans son application, ou encore vous avez des questionnements sur les modes d'organisation d'aides humaines ou sur la défense de vos droits... N'hésitez plus à contacter le service : mandapf63@apf.asso.fr 06.07.14.90.06

Vous souhaitez être accompagné sur l'organisation des aides humaines en période de vacances de fin d'année ....

Bonne nouvelle : le service reste ouvert et une permanence sera maintenue.

En cette fin d'année, prenez du temps pour vous et vos proches. Passez de bonnes fêtes !

Iliana OLIVIER Référente Mand'APF 63-03

06.07.14.90.06 mandapf63@apf.asso.fr

Enquête en ligne

Participez à l'amélioration de la qualité de service de votre MDPH. Le questionnaire est anonyme et ne prend que quelques minutes. Les personnes en situation de handicap ou leurs proches peuvent y répondre. Vos réponses permettent à votre MDPH d'améliorer la qualité de son service. Votre avis compte !
mamdph-monavis.fr

PCH élargie en 2023

Afin de faciliter l'autonomie des personnes atteintes d'un handicap intellectuel, les critères ouvrant droit à l'aide humaine de la prestation de compensation du handicap (PCH) sont élargis à ces publics à partir de janvier 2023. Les personnes sourdes, aveugles ou atteintes d'une altération des fonctions mentales, psychiques ou cognitives pourront en bénéficier.

Pour en savoir plus : https://bit.ly/3FONcI4

DELEGATION Du Puy de Dôme
1 rue Gustave Courbet
63100 Clermont-Ferrand
Sandrine RAYNAL
04 73 16 11 90

Handi-Droits
APF France handicap

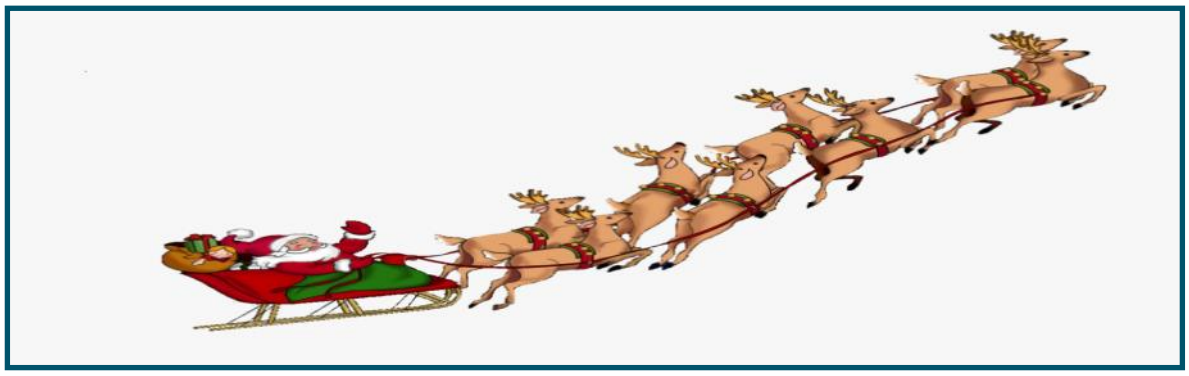
DELEGATION DE L'ALLIER
17-19 Place des halles
03000 Moulins
Marion SCHWAB et Stéphane REMY
04 70 48 13 60
marion.schwab@apf.asso.fr

SANTE MENTALE

MonPsy est un dispositif pérenne du Ministère de la Santé, accessible depuis le 05 avril 2022 , permettant à chacun de bénéficier de séances remboursées avec un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie, qui concerne toute la population dès l'âge de 3 ans.

Sur orientation d'un médecin, chacun peut, en fonction de ses besoins, bénéficier d'un accompagnement psychologique par un psychologue partenaire. Le remboursement des séances est assuré par l'Assurance Maladie avec la participation des organismes complémentaires.

Source : https://monpsy.sante.gouv.fr/



RESSOURCE TEXTILE 63

Durant l'absence de Marcel, la Boutique Solidaire 63 a effectué des vide dressings, tous les mercredis du mois de septembre et d'octobre de 9h à 12h avec des bénévoles et des salariés de la délégation du Puy de Dôme. Au retour de Marcel, la boutique solidaire a mis en place, durant le mois de novembre, trois vide dressings et une brocante avec des bénévoles. La page Vinted est toujours ouverte. Un grand merci à l'équipe et aux bénévoles sans qui tout cela ne serait pas possible !

Meilleurs vœux pour 2023 ! Marcel

BOUTIQUE SOLIDAIRE 03

La boutique à Moulins

Notre boutique solidaire est passée de l'été à Halloween. Tous les articles pour Halloween se sont vendus très vite au grand bonheur de nos bénévoles que je remercie pour leur investissement mais je remercie également tous nos clients.

La prochaine vitrine aura pour thème : les fêtes de fin d'année. Vous pourrez y trouver vêtements, chaussures et accessoires, bien entendu pailletés…

Vous pouvez venir nous voir au **12, rue Denis Papin à Yzeure** les :

Lundi de 10H à 12H
Mardi et vendredi de 10H à 12H et de 14H à 16H
Mercredi et jeudi de 14H à 16H
Le premier samedi de chaque mois de 9H à 12H et de 14H à 16H

La boutique solidaire est ouverte à tout public et sans condition de ressources. Vous pouvez y trouver : vêtements, chaussures, linge de travail, vêtements de travail, vêtements neufs avec étiquettes, vaisselle, jouets, bibelots, petits meubles, livres, etc

Tél : 06.07.13.62.77

Ateliers numériques.

Des ateliers numériques personnalisés

Bientôt les cadeaux de Noël au pied du sapin ! Bientôt les bonnes résolutions de la nouvelle année ! Vous souhaitez découvrir les outils numériques, vous perfectionner ou mettre à jour vos connaissances ?
Les délégations 63 et 03 vous proposent un accompagnement individuel, gratuit & personnalisé. Contactez-nous pour réserver votre atelier !

-> prendre en main un ordinateur
-> créer et gérer (stocker, ranger, partager) mes contenus numériques
-> communiquer avec ses proches
-> réaliser des démarches administratives en ligne

Les faits marquants du dernier trimestre 2022

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (**SEEPH**) : APF France handicap alerte sur la situation des personnes très éloignées de l'emploi dans son dossier : « Les exclus de l'emploi en situation de handicap, angle mort des politiques publiques du plein emploi ».

Le TechLab d'APF France handicap lance un **appel à projets** pour les startups désireuses d'intégrer les personnes en situation de handicap dans leur processus de conception produit/service.

APF France handicap signe la **charte « Relations Fournisseurs et Achats Responsables »** avec des partenaires de l'économie sociale et solidaire. Cette charte s'inscrit dans RéSonancE, la démarche RSE de l'association.

APF France handicap et la Chaire UNESCO Santé Sexuelle & Droits Humains signent une **convention de partenariat pour favoriser l'autonomie de la vie intime, affective et sexuelle** des personnes en situation de handicap.

« Wheeliz » la location solidaire de voitures adaptées par APF France handicap

Vous avez un véhicule adapté et vous souhaiteriez qu'il puisse être utile à d'autres personnes dans le besoin ? Vous recherchez un véhicule adapté proche de chez vous à louer ?

Connaissez-vous Wheeliz et ses avantages ?

La solution la moins chère (location à partir de 45€/jour) ;
en toute sécurité (assurance tous risques MAIF incluse) ;
un large choix (+ de 2000 voitures disponibles partout en France) ;
une communauté solidaire (des milliers de particuliers, associations et professionnels mobilisés pour la mobilité).

Plus d'informations sur www.wheeliz.com, 01.79.72.80.22

Activités Délégation

On poursuit !

Ce trimestre nous poursuit notre série d'activité et d'actions, tout en cherchant à se diversifier.

Soulignons d'abord l'arrivée de notre nouvelle recrue, le grand, le fameux, le brillant, l'unique et authentique : Hugo LACHAIZE, qui nous éclabousse par ses talents. Bon rappelons qu'il n'est pas formé par n'importe qui hein.

Remercions celle qui apporte une bonne grosse dose de folie et un épais tapis d'ingénierie : Gaëlle LAFARGE-RAGON, véritable Impact-Player dans cette équipe !

Une importante part de ces remerciements sont destinés à Valérie POUYADE, qui occupe le poste de pourrait-on dire « Demi de mêlée » dans cette équipe : Réception, premier accompagnement, transmissions des information, organisation des goûter de fin d'activités (primordial, est à souligner ! Un bon Numéro 09, omniprésent, réactif et solide, comme on en fait plus !

Un nouveau remerciement pour tous nos bénévoles et leurs efforts offerts ici : Ouail MISSAOUI, Joël THOMY, Claudine DARRIGRAND Jean-Louis BASSOT, Jean-Louis CHEMINOT.

Nous remercions aussi vous, pour nous renouveler votre confiance mois après mois, ainsi que pour la bonne humeur que vous apportez.

En s'amusant !

Bowling

Classique parmi les classique, chaque mois nous faisons un tour B. BOWL de Aubière, pour une partie de bowling, ainsi que d'autres jeux comme le baby-foot, le Hair-hockey, billard et shoot-basket. Nous y allons généralement le premier mercredi du mois.

Pour info : Bâtiments très accessible, avec des rampes pour aider au lancer des boules. B.BOWL, 27 rue de l'Eminée Clermont-Ferrand.

Attention, celui ou celle qui perd, paie l'apéro !

Jeu de Piste

Et oui, au moins une fois par trimestre on vous réserve un jeu d'énigmes et de cachettes fait maison ! On ne va pas vous lâcher comme ça bien sûr. Le but est aussi de faire travailler ses méninges, sa mémoire, de rassembler les connaissances et intérêts culturels de chacun, afin de faire sortir le meilleur de nous-mêmes.

Allez un petit exemple :

Parfois je suis là pour éviter certains dangers

D'autrefois je suis là vous y piéger

J'ai beau de ne pas être grande méfiez-vous de moi

Car sans bouchons de cire vous finirez dans mes bras

Boules Lyonnaises

Les boules lyonnaises encore et toujours ! Nous remercions toujours Jean-Louis CHEMINOT et l'ensemble de l'équipe du club des boulistes. Deux mercredis par mois, nous nous rendons au Boulodrome situé au 198 Boulevard Etienne CLEMENTEL. .

Nous sommes d'ailleurs de plus en plus nombreux à chaque séance !

Sarbacane

C'est le retour d'un classique qui avait disparu avec le COVID : La Sarbacane. Un mardi par mois, nous nous retrouvons à la Délégation pour nous confronter sur ce jeu. Chacun peut participer car ce jeu est adaptable pour tout le monde. Alors à vous de dégainer !

Fête Foraine

Retomber en enfance fait toujours du bien. Faire un tour à la Fête foraine est donc une belle occasion, malgré le froid !

Ici il y en a pour tous les goûts : Train fantôme, jeux de tirs, pêche au canard, attractions à sensations, auto-tamponneuses. Mention spéciale à Ayoub qui a dû participer à 3/4 des jeux sur le site. Prochaines dates : Du samedi 4 février au dimanche 12 mars 2023 à l'Espace Cristal de Clermont-Ferrand.

En talents !

Peinture

L'atelier peinture a été le haut lieu de la création de nos cartes de vœux… Mais nous n'allons pas encore revenir dessus. A part pour vous inviter à venir en acheter !!!

Mosaïques

Cousin éloigné de la peinture, mais tout aussi raffiné, nos adhérents se laissent aller à la réalisation de mosaïques, qu'elles soient faites à partir d'œuvres existantes ou bien issues de l'esprit des personnes. Certaines œuvres sont assez surprenantes.

En se cultivant !

Salon de l'Elevage

Comme chaque année, nous nous rendons au salon de l'Elevage. Nous avons pu observer de nombreux animaux, apprendre de nombreuses choses sur le monde agricole, et évidemment goûter de nombreux produits (Bon okay on est allé là-bas pour ça en fait, okay okay).

Pièce de Théâtre : « Ce soir c'est sushis » et « Les Parents viennent de mars les enfants du Mcdo »

Nous remercions de nouveau le « Café-Théâtre Défonce de Rire » pour leur accueil.

« Ce soir c'est sushis » le 21 octobre, ce soir-là fût particulièrement épique, puisque comme il arrive souvent dans ces cafés théâtres, l'alchimie se fait assez facilement entre les comédiens et le public. Ce « 4°mur » entre le public et la scène s'est totalement cassé ce soir-là, provoquant de nombreux fous-rire sur scène. Nous remercions d'ailleurs les comédiens de prendre souvent du temps en fin de soirée pour venir discuter avec les personnes. Nous vous recommandons chaleureusement cette pièce, dans le style du théâtre de boulevard.

En se cultivant !

Garden Palace

Le vendredi 14 octobre nous avons assisté à un spectacle original : Une prestation du Garden Palace. Situé sur la commune du Crest, nous avons été invité par l'Association Trait d'Union Auvergne qui nous a offert ces places au pied levé. Un immense merci à eux !

Danse, jonglage, numéro d'équilibriste, magie, nous en avons pris plein les yeux en toute honnêteté.

Match de Hockey

L'incontournable des sorties de la Délégation : aller voir les Sangliers jouer le samedi soir. 1 à 2 samedis par mois nous nous rendons à la patinoire de La Pardieu pour encourager notre équipe. D'ailleurs, nous remercions les joueurs qui font souvent l'effort de venir voir les adhérents, prendre des photos et même donner le palet du match.

Carnet de Voyage

Le Festival du Carnet de Voyage c'est une occasion de rencontrer tout un nombre de personnes qui parcourt le monde, qui nous font partager leurs souvenirs, expériences, enseignements. , ce à travers des expositions, des courts-métrages, etc.

Il se déroule chaque année au Polydôme de Clermont-Ferrand.

En sensibilisant !

Dans le cadre de la Journée Internationale du handicap, nous avons réalisé une sensibilisation en participation avec la ville de Clermont-Ferrand sur le thème « Handicap et espace public ». Nous avons pu utiliser notre nouveau Parcours Accessibilité lors de cette journée. Malgré le mauvais temps nous avons eu beaucoup de monde venu tester notre parcours.

Pour rappel, le parcours Accessibilité fonctionne en installant les personnes dans un fauteuil roulant manuel, puis ils doivent eux-mêmes faire le parcours constitué de : Sable, gravier, pentes, faux-gazon, relief, dalles de béton, grilles d'évacuation … Parfois on rajoute des fauteuils au bout du parcours pour bloquer le chemin histoire que ce soit bien difficile. Nous avons eu nombre de personnes qui ont affirmé que la mobilité était plus compliquée qu'ils ne le pressentaient.

Merci donc à la ville de Clermont-Ferrand de nous avoir sollicité pour cette sensibilisation, que nous remettrons en place le plus tôt possible.

Et puis toute occasion est bonne à prendre pour vendre nos cartes de vœux !

A thème !

Halloween

Oui, à l'APF on aime se faire peur, même carrément coller les chocottes ! Alors, afin de fêter halloween à notre manière, nous avons réalisé plusieurs ateliers de création comme les squelettes réalisés avec d'ordinaires cotons tiges, des fausses mains imbibées de sang et/ou de bonbons, des cercueils à consommer, des tombes avec des vers de terre (faux vers est-il utile de préciser ?) ou encore des photophores d'Halloween. Nous remercions ici Gaëlle LAFARGE-RAGON pour ses nombreuses idées et son implication (presque effrayante) lors de cette semaine.

Noël

Pour commencer, on installe les Décorations de Noël !Par ailleurs comme chaque année, ce sont les adhérents qui ont décoré la Délégation (Oui il faut bien que les salariés puissent s'appuyer un peu sur eux, hein). Maintenant la Délégation ressemble à une véritable maison de Lutins.

Le tour des Marchés de Noël est un petit plaisir que nous sommes nombreux à avoir. Repérer des idées de cadeaux, se balader, boire un vin chaud, manger des churros, bref chacun s'y retrouve comme il le souhaite. Cette année nous sommes allés au marché de Saint-Bonnet-Près-Riom ainsi qu'à celui du Foyer d'Accueil Médicalisé de l'Andhalone, à qui nous adressons un grand merci pour leur accueil.

Lors de l'Atelier de Noël, les personnes construisent des petites structures en forme de bonhommes de neige, de lutins, de rennes. Aidées par les accompagnants (1 accompagnant pour un usager), par deux fois durant le mois de décembre, cela a permis de rentrer un peu plus dans la magie de Noël.

En mangeant !

Repas Partagé

Ce fût la Grande Messe de l'automne de la Délégation ! Adhérents, familles, bénévoles, stagiaires, salariés, nous avons été nombreux à nous rassembler ce jour-là autour d'un repas. Chacun ayant amené quelque chose : Salée, sucrée, boissons, plat, tartes, gâteaux individuels ou à partager, il y en a eu pour tous les goûts. Nous remercions chaleureusement tous les participants !

Raclette

La raclette fait partie de l'imaginaire collectif de la convivialité : Simple, économique, chaleureuse, bonne pour le ventre (oui, question de point de vue). Le retour du froid est aussi le retour des repas qui tiennent bien au corps. Ainsi il était bien normal de faire un tour de raclette, même si nous avons du nous battre avec les plombs !

Repas Noël

Pour finir l'année en beauté, nous sommes heureux d'avoir pu réaliser le Repas de Noël de fin d'année, le dernier remontait à 2019, ces deux dernières années cela tombait en pleine crise COVID. Cette année la revanche est prise.

Un grand merci au Restaurant DaVinci Café pour son accueil chaleureux et très bien organisé.

Repas

Repas de fin d'année pour le groupe SEP

Vendredi 09 décembre, les adhérents participant au groupe d'échanges sur la sclérose en plaques se sont retrouvés autour d'un repas à la brasserie « Espace café », au ccial Carrefour Market à Yzeure. Un bon moment de partage qui a, d'une part, permis de prendre des nouvelles les uns des autres, et d'autres part d'échanger sur des problématiques communes notamment au sujet de l'accessibilité. Nous remercions vivement l'équipe de « l'Espace café » pour leur chaleureux accueil, leur disponibilité et bienveillance.

Repas de fin d'année pour le groupe relais de Montluçon

Notre groupe-relais de Montluçon s'est réuni une dernière fois pour l'année 2022 autour d'un repas à la brasserie "Pub 47 - Les Bourbons" à Montluçon. Un copieux repas nous a été servi dans cet établissement accessible et à l'écoute des clients. Quelques bénévoles du secteur ont partagé avec nous ce moment. Un beau moment d'échanges qui permet une fois de plus de créer des liens entre les acteurs associatifs

Loto et goûter de Noël

A quelques heures de la fermeture de la délégation pour les fêtes de fin d'année, adhérents et bénévoles ont partagé un après-midi spécial loto et goûter de Noël.
Les quines se sont enchainés et les lots, personnalisés, ont su ravir l'ensemble des participants. Pour le carton plein, il a fallu s'armer de patience et de chance pour remporter les 2 places de cinéma offertes par le CGR de Moulins. Crêpes à la confiture maison, chocolat chaud et chantilly, cake spécial Ludo, pâte de coings, clémentines, papillotes & bonbons ont régalés les gourmands. Merci pour toutes ces petites attentions concoctées par vos soins !
La générosité et le partage sont les maîtres mots de notre club de loisirs. Solange, de passage devant nos vitrines décorées et très probablement attirée par la joie de vivre et l'odeur alléchante des crêpes s'est vue être invitée autour de notre table. L'occasion pour elle de découvrir les activités organisées par notre association autour d'une collation gourmande.

Repas partagé de rentrée

Début septembre, les acteurs associatifs de la Délégation APF France handicap de l'Allier ont fait leur rentrée autour d'un repas partagé. Salariés, jeunes en service civique, adhérents, aidants et bénévoles ont répondu présents, nous étions près de 20 personnes à partager ce moment gourmand et convivial. Chaque participant était venu avec un plat et/ou boisson à partager. Des petites animations pour mieux se connaitre ont agrémenté le repas. L'après-midi certains ont prolongé le moment autour de différents jeux. Une belle journée réussie !

Bowling

Une belle après-midi passée au Mustang Bowling de Prémilhat pour (une partie de) nos adhérents du secteur de Montluçon. Des strikes il y a eu ! Mettre les pieds la 1ère fois au bowling se fût le cas ! Stopper la musique pour une expérience à l'aveugle, on a osé ! Des fous rires à gogos on l'a fait ! Bref un beau moment de sport, de détente, d'amusement qui a permis encore une fois de souder le groupe.

Groupes

Club de loisirs

Vous recherchez des activités de loisirs, de détente, de découverte qui vous permettent de rompre l'isolement et de partager des bons moments ? Notre club de loisirs dispose de places disponibles. Pour participer, il vous suffit d'être à jour de cotisation. Gratuite ou avec une petite participation symbolique, les activités sont toutes proposées selon les envies des participants. Un calendrier mensuel est proposé et vous vous inscrivez selon vos envies et disponibilités. Jean-Louis et Françoise bénévoles expérimentés vous attendent !

Groupe d'échanges Sclérose En Plaques (SEP)

Vous ou l'un de vos proches ou connaissance êtes atteints de la sclérose en plaques, ces moments d'échanges sont spécialement organisés pour vous, pour eux ! Il est souvent difficile pour vous d'en parler car ce handicap pouvant être invisible, aux symptômes multiples et variés, suscite l'incompréhension autour de vous. Ces temps permettent d'échanger librement avec des personnes qui vous comprennent. Que vous soyez nouvellement diagnostiqués ou que vous avez « appris à vivre elle », venez partagez vos expériences, vos interrogations, vos inquiétudes, etc. Des rencontres thématiques sont régulièrement programmées .

Groupe-relais de Montluçon

Vous résidez sur le secteur de Montluçon ? Avez-vous pensé à rejoindre notre groupe-relais ! Ce groupe mérite d'être mis en lumière car cette année plusieurs nouvelles personnes sont venues l'étoffer. Plus qu'une rencontre mensuelle, il a permis de créer de réelles affinités entre les membres. Nous poursuivons nos activités et nos actions et espérons que 2023 sera l'année de nouveaux projets construits avec et par les personnes en situation de handicap du secteur !

Condoléances

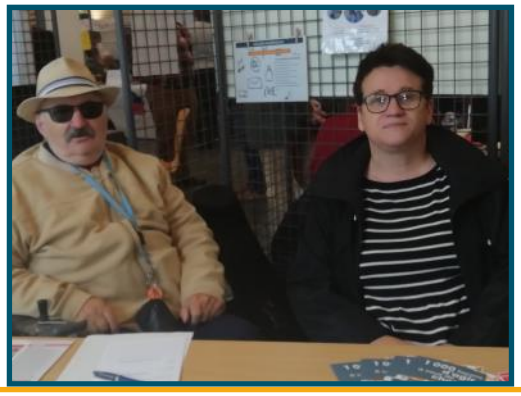
Nous avons la tristesse de vous annoncer que **Mme BOUI Marie-Claude**, adhérente de longue date sur le secteur de Montluçon, nous a quitté à l'âge de 71 ans.
Fidèle participante au groupe-relais, toujours souriante et enjouée, elle va terriblement nous manquer. Elle laisse un vide immense.
Nous lui sommes très reconnaissants pour son investissement dans de nombreuses actions associatives : manifestations, représentations, actions de sensibilisation, forum, etc.

Forum des associations

Ce grand rendez-vous, très attendu du monde associatif, est un véritable espace d'échanges, de partages d'expériences propices à favoriser de nouvelles interactions. Ils sont organisés tous les deux ans, dans le but de :

- Valoriser et faire connaître la vie associative locale ;
- Permettre au public d'en découvrir la richesse et la diversité ;
- Encourager les citoyens à s'engager dans les associations ;
- Inviter les associations à partager leurs expériences et projets.

Notre association, comme à chaque édition, a été représentée et a tenu un stand d'information dans chacune des deux villes le samedi 1er et dimanche 2 octobre. A l'espace Villars pour Moulins et au parc des expos pour Montluçon. Pour la 1ère fois, celui de Montluçon s'est déroulé lors du 1er week-end de la foire expo.



Pour le bon déroulement, nous avons sollicité élus, adhérents et bénévoles afin d'assurer une présence tout au long de l'événement. Nous remercions vivement toutes les personnes volontaires qui se sont rendus disponibles pour nous soutenir : au total 13 personnes ont répondu favorablement.

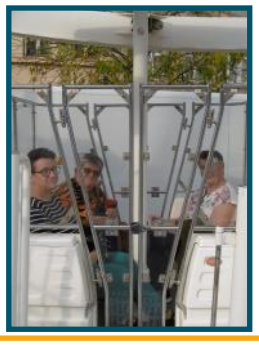
Tous les participants ne sont pas représentés sur les photos. Si vous disposez à titre individuel d'autres photos, vous

Sortie au restaurant & visite de Préhistorama

« La grotte des fées » et visite de « Préhistorama » à Chatelperron pour accueillir l'automne. Avec halte improvisée au Puy Saint Ambroise (Alt 450m) pour admirer le paysage, merci à Jean-Louis notre bénévole chauffeur et accompagnateur pour cette belle initiative. Un bon bol d'air !

Grande Roue

C'était la 1ère fois que Moulins accueillait une grande roue, MAIS c'était aussi et surtout la 1ère fois que certains de nos adhérents montent à bord d'une grande roue. Une vue ma-gni-fi-que ! 35 mètres de haut, forcément un peu d'appréhension au début… mais très vite oubliée et l'envie d'y retourner a dominé. Une chose est sûr, les moulinois en ont bien profité, pas un, pas deux, mais jusqu'à 3 tickets pour les plus fidèles ! Sans hésitation LA plus belle sortie du mois



VIE ASSOCIATIVE 03

Film Tempête

APF France handicap est fière d'être partenaire de Tempête, film familial centré sur le monde équestre et sa rencontre avec le handicap. Mélanie Laurent, Pio Marmaï et Carmen Kassovitz font partie des acteurs principaux de Tempête sorti en salles le 21 décembre.

L'intrigue ? Zoé a grandi au milieu des chevaux et n'a qu'un rêve : devenir jockey ! Tempête, une pouliche qu'elle voit naître, va devenir son alter ego. Mais un soir d'orage, Tempête, affolée, renverse Zoé et vient briser son rêve. Elle va pourtant s'accrocher et tenter l'impossible pour renouer avec son destin.

Notre association, APF France handicap, a eu la chance de pouvoir conseiller l'équipe de tournage du film sur le choix des équipements et du matériel adapté liés au handicap du personnage.

La délégation de l'Allier en partenariat avec le CGR Moulins a organisé une projection en avant-première le jeudi 15 décembre suivi d'un moment d'échanges avec le public, et cela à tarif préférentiel. Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'équipe salariale de la délégation du Puy-de-Dôme pour partager ce moment avec nous.

TEMOIGNAGES

En tant que … Stagiaire

Je m'appelle Sania, j'ai 20 ans et j'habite sur Clermont-Ferrand. Actuellement, je suis étudiante en 3ème année de BTS ESF(Economie Sociale et Familiale), je prépare le diplôme d'Etat de Conseillère en économie sociale et familiale. J'ai choisi d'effectuer le stage d'initiation professionnelle à durée de 8 semaines au sein du service Mand'APF 63-03, de l'association APF France handicap. En effet, c'est la deuxième fois que je choisis de réaliser un stage au sein de cette association, car elle m'a permis d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques sur l'intervention sociale. Ce stage a été pour ma part très éclairant sur la réalité des métiers du service social tant du point de vue de l'accompagnement du public en situation de handicap que des enjeux du secteur. Ces stages m'ont aussi permis une meilleure connaissance de la dynamique institutionnelle de la mise en place de partenariat avec les acteurs locaux. C'est une structure responsable très intéressante sur le plan humain, car ils partagent de très belles et très fortes valeurs, engagés dans la société.

Ce que j'aime au sein d'APF France Handicap est l'accompagnement qu'ils proposent aux personnes en situation de handicap.

Merci pour tout !

Sania

TEMOIGNAGES

Étudiante en 2éme année de BTS Services et Prestations du Secteur Sanitaire et Social, j'ai fait le choix de m'orienter auprès d'une structure médico-sociale relevant du champ du handicap pour mon stage. Ce diplôme a été créé en lien avec les services de la sécurité sociale afin de répondre aux besoins des différents organismes comme celui de la protection sociale, les entreprises d'aide à la personne, ainsi que les services sanitaires et sociaux. Travailler en étroite collaboration avec les professionnels de la santé, des travailleurs sociaux et les partenaires institutionnels ont motivé mes choix d'orientation et de formation. De par ma situation familiale et au cours de mon parcours de scolarisation au sein d'un collège accueillant des jeunes en situation de handicap, j'ai non seulement été sensibilisée mais aussi éduquée au handicap dès l'enfance.

Exercer auprès des personnes en situation de handicap nécessite des compétences spécifiques telles que l'envie d'aider autrui, l'empathie, la patience, l'écoute, la communication et une bonne condition physique. Il s'agit de valoriser, d'aider sans pour autant infantiliser. Quelle que soit l'aide apportée pour compenser les déficiences des personnes accompagnées, il est indispensable d'encourager de soutenir de communiquer et d'éveiller. Travailler avec les personnes en situation de handicap signifie être acteur de l'intégration et potentiellement de leur insertion. Selon la formation suivie, vouloir travailler avec les publics en situation de handicap prévaut une aisance sur le plan de la communication et une assurance en terme de pédagogie.

Bénévole, lors d'actions ponctuelles auprès d'associations accompagnant des personnes en situation de handicaps, je me suis encore plus rapprochée de ces dispositifs d'aide et de soutien depuis ma formation au baccalauréat en Sciences et Technologies de la Santé et du Social et lors de mes deux années de BTS. Ces expériences partagées avec les professionnels, mais aussi avec les personnes confrontées au handicap m'ont conforté dans ce choix. Lors de la journée Handi'sup 2022 à Clermont-Ferrand, j'ai eu divers échanges à la fois avec les acteurs du territoire mais aussi avec les personnes venues témoignées de leur parcours de vie après la survenue de leur handicap ou encore de leurs étapes depuis leur plus jeune âge.

APF France handicap est une organisation nationale reconnue d'utilité publique qui intervient dans la défense et la représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille. Lors de mes recherches et des échanges avec des membres de l'association APF 63, je me reconnais au travers de leurs valeurs humanistes, militantes et sociales. Présente au sein de la délégation départementale 63, je me sens pleinement accomplie aux activités qui me sont non seulement confiées et permises de réaliser auprès des adhérents. Le projet d'intérêt général de l'association APF en faveur d'une société inclusive et solidaire répond aux valeurs qui me sont chères. Effectivement, maintenir le lien social s'apparente à un véritable parcours du combattant et encore plus lorsque la personne est en situation de handicap. Accessibilité, intégration, accompagnement sont autant d'obstacles à la vie sociale d'une personne en situation de handicap. Ainsi la délégation départementale 63 a pour priorité de rompre l'isolement en permettant à chacun de participer à des loisirs collectifs adaptés. Cet enjeu de maintien d'une vie sociale s'opère par des activités hétérogènes au travers de la mise en œuvre d'un projet associatif: "pouvoir agir c'est pouvoir choisir''.

Lors de ce stage j'ai fait le choix de réaliser un projet de sensibilisation au handicap en faveur des publics les plus jeunes. La sensibilisation au handicap permet d'éveiller les consciences pour comprendre le handicap et connaître les solutions. Cela s'appuie sur une sensibilisation positive au handicap par le biais de l'expérience et d'échanges avec des animateurs mais aussi des personnes touchées par le handicap venues apporter leur témoignage.

Clara

EVENEMENT

En tant que … Bénévole

Je m'appelle Bernie, et je suis bénévole à l'APF France handicap du Puy de Dôme depuis maintenant 1an.

Pourquoi devenir bénévole ? C'est une excellente question.

Pour ma part, c'était un moyen de retrouver du lien social après un long arrêt de travail dû à des problèmes de santé, mais c'était surtout me sentir mieux en contribuant à une bonne cause.

Cela m'a permis également de rencontrer des personnes exceptionnelles, aussi bien parmi les salariés que parmi les adhérents, et je conseille à tous ceux qui ont un peu de temps, de faire l'expérience du bénévolat, qui permet de donner quelque chose de soit sans rien attendre en retour. Une expérience très enrichissante et j'espère que lorsque je retrouverai du travail, mes horaires me permettront de pouvoir continuer à œuvrer pour cette association qui m'a tant apporté.

Bernie

Passez de bonnes fêtes de fin d'année.

APF France handicap

Mon bulletin pour adhérer

Vous pouvez adhérer ou vous abonner à nos magazines en ligne sur : apf-francehandicap.org

À retourner sous enveloppe sans affranchir à :
APF France handicap – libre réponse 40381
94609 Choisy-le-Roi cedex
(ou à remettre en main propre à votre délégation)

Oui, je souhaite FDEP2021

☐ adhérer à APF France handicap et m'abonner pour 12 mois au magazine Faire Face (version papier + web pour 12 mois) 47 €

ou

☐ adhérer à APF France handicap (pour 12 mois, sans abonnement au magazine Faire Face) 25 €

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2021

Vous pouvez également souscrire :
- une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs ;
- une première cotisation gratuite si vous avez entre 18 et 25 ans ;
- une première cotisation gratuite si vous êtes licencié Handisport (FFH).

Pour en savoir plus sur ces offres, contactez la délégation de votre département ou notre service national au 01 40 78 27 06.

Votre adhésion (25€) vous donne droit à une réduction d'impôts de 66% de son montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

l'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom / Prénom : .....
Adresse : .....
.....
CP |_|_|_|_|_| Ville .....
Email : .....
Téléphone : .....

Ci-joint mon règlement par :
☐ chèque bancaire ☐ chèque postal - à l'ordre d'APF France handicap

Vos contacts pour la gestion de votre adhésion et vos abonnements : 01 40 78 27 06
email : accueil.adherents@apf-francehandicap.org

RECHERCHE DE BENEVOLES:

Les missions sont de participer au tri des dons de vêtements et divers, les classer pour faciliter nos ventes et participer aux évènements de la boutique (pour les ventes : aide à l'installation, l'encaissement et le rangement).

A Moulins, nous sommes à la recherche de chauffeurs et de sensibilisateurs !

facebook

Vinted
L'application de mode de seconde main