

# ZOOM

# TERRITORIAL

## PUY-DE-DÔME-ALLIER



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

Merci de veiller à sa bonne diffusion >>>par mail >>> imprimée >>>affichée >>> sur les réseaux N°8



Territoire  
Puy-de-Dôme  
Allier



**Depuis le 21/07/2022, le bonheur aussi est accessible...**

**L'AAH est déconjugalisée !!!**



**EDITO** ..... P3

**ACTUALITE** ..... P4

**ALA UNE** ..... P 5 à 7

**MAND'APF 63-03** ..... P 8

**EVENEMENT** ..... P 9 et 10

**HANDI'Droits** ..... P11et 12

**VIE ASSOCIATIVE 63-03** ..... P13

**VIE ASSOCIATIVE 63** ..... P14 à 18

**VIE ASSOCIATIVE 03** ..... P19 à 21

**RESSOURCE TEXTILE 63** ..... P22

**BOUTIQUE SOLIDAIRE 03** ..... P22

**EVENEMENT** .....P23 et 24

Parution exceptionnelle : Avril, mai, juin, juillet, août, septembre

En application de la Loi du 06 janvier 1978 Informatique et Libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile, merci de nous en avvertir par courrier.

**Délégation APF France handicap 63** : 1 rue Gustave COURBET, 63100 Clermont-Ferrand,

04.73.16.11.90, dd.63@apf.asso.fr

**Délégation APF France handicap 03** : 17-19 Place des Halles 03000 Moulins,

04.70.48.13.60, dd.03@apf.asso.fr



[https://www.youtube.com/channel/UCTdqGKGDFOF-s0oZb\\_2gEjg](https://www.youtube.com/channel/UCTdqGKGDFOF-s0oZb_2gEjg)



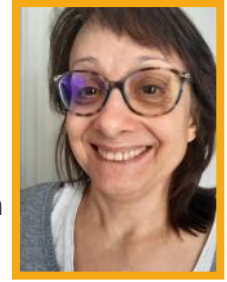
@APFfrancehandicap63  
@APFfrancehandicap03



<http://apf63.blogs.apf.asso.fr/>  
<http://dd03.blogs.apf.asso.fr>

**Un grand merci à tous les acteurs de nos délégations, Elus, Bénévoles, Salariés, Services Civiques, Partenaires.**

Mot d'une élue



"Cher-ère-s Adhérent-e-s,  
La saison estivale a été assez caniculaire, mais j'espère que vous avez pu en profiter !  
Cette rentrée est déjà bien entamée et plein de choses sont à mettre en route.

D'abord, Alain Bauchet notre représentant départemental a bien œuvré pendant plusieurs années (deux mandats) au conseil APF du département.

Aujourd'hui, pour raison de santé, il souhaite réduire un peu son travail et restera membre du CAPFD 63 pour suivre avec nous tous les dossiers que nous traitons à la Délégation.  
En accord avec les membres du conseil départemental, je prends la représentation du CAPFD.

En avant première et après deux années d'absence, nous nous retrouverons enfin prochainement autour de notre Assemblée Départementale le 26 novembre à la Délégation.

L'organisation complète de cette journée vous sera transmise ultérieurement, mais dès maintenant réservez cette date dans vos agendas !

Cette année nous ne participons pas à la Foire de Clermont Cournon (la nouvelle proposition des organisateurs ne nous convenait pas)

En revanche dans les événements :

- Forum sur la SEP, l'APF France handicap a eu toute sa place le 17 septembre à la fac de médecine
- Philippe Thépot du 03 et moi nous serons présents à la rencontre à Avignon avec les CAPFD et des administrateurs APF France handicap.
- notre AD le 26 novembre 2022.

De plus, nous devons vous informer des nouvelles dispositions prises par la MDPH du 63 dans le traitement des dossiers.

En effet, depuis le 19 juillet, les dossiers présentés sont tous anonymes ce qui complique beaucoup notre travail de représentants des usagers en CDAPH (Commission Départementale de l'Autonomie des PH).

Le fait de connaître les noms des dossiers nous permettait de mieux défendre certains dossiers et d'identifier la problématique des renouvellements.

Aujourd'hui ce n'est plus possible ! Nous avons dénoncé vigoureusement cette situation et demandé à revoir complètement le fonctionnement de la CDAPH car la MDPH sur certains points ne respecte pas ses obligations de transmission d'informations auprès des membres de la CDAPH.

Le dossier est en cours, mais sachez que l'APF France handicap tiendra bon et qu'elle participera au Groupe de travail prévu pour faire changer les choses !!

Au plaisir de se retrouver tous ensemble,  
A bientôt,  
Nadine DELORT  
représentante au CAPFD 63

## INFOS

**Assemblée départementale DD63 le 26 novembre 2022 à  
Clermont-Ferrand**

## Hommage à Laïla

### Merci Princesse

On dit souvent que la vie et le bonheur se forment par des « Petits moments » et par des « Petits plaisirs », ces mots, Laïla les a transposés de l'encre au réel.

Laïla, cela a été un sourire, un rire, un petit coup d'œil en coin. Elle aura été cette image qui vous marque, qui vous donne, qui parfois vous fait grandir. Elle aura été ce soleil qui reste toujours quelque part autour de vous, qui n'a pas besoin d'apparaître à chaque moment, car vous sentiez qu'elle était là.

Laïla, cela aura été cette présence qui vous réchauffait le cœur. Combien de fois sommes-nous ressortis apaisés d'un moment avec elle, à combien de reprises avons-nous échappé un souffle d'apaisement après avoir discuté avec elle, combien sommes-nous à l'avoir rejoint le visage terne, puis reparti le sourire retrouvé ? Etait-elle magique ? Non, elle était Laïla.

C'est pour ces moment-là que l'on a aimé être avec elle, que l'on a aimé partager un bout de sa vie, ainsi que lui faire partager un bout de la nôtre. Car elle a toujours cherché à savoir qui vous étiez, ce qui vous passionnait, ce à quoi vous étiez attaché. C'était cette âme qui vous parlait sans vous juger, qui vous comprenait sans que vous ayez à parler, qui vous aidait sans rien ne vous demander.

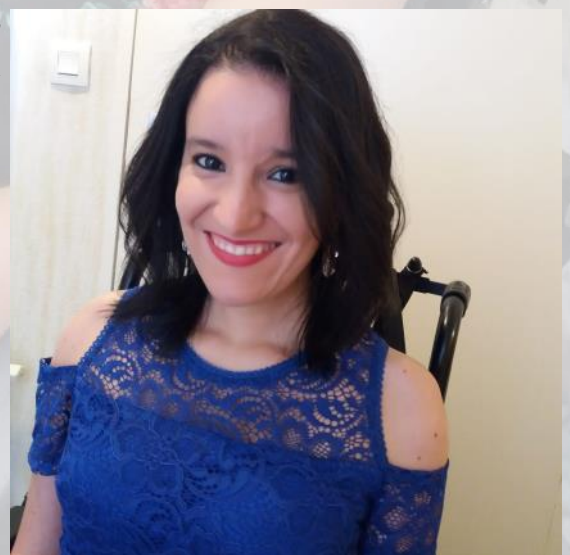
Laïla, c'était une femme. Un trait de Khôl, un coup de fer dans les cheveux, un léger vernis sur les ongles. En rouge et noir, noir et or, ciel et blanc, on aura tous aimé la voir entrer dans une pièce, la conversation cessait chaque fois, non pas par politesse, mais par plaisir de la voir nous rejoindre.

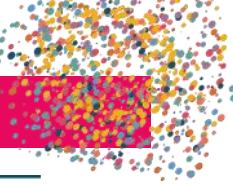
Laïla c'était un humour, une hauteur sur soi-même, authentique et magistrale. Mais attention, cela aura été aussi un sacré caractère, ne vous y trompez pas, quand on la cherchait on la trouvait. Lorsqu'on la charriait la petite louloute savait vous renvoyer dans vos bâches. Sa petite voix était capable de traits d'humour des plus terribles et des plus subtils. Et ça, on en redemandait.

Vendredi, Laïla est partie, elle a quitté la terre pour rejoindre le ciel. Ce soir-là, un orage a éclaté au-dessus de nos têtes, fort, intense et spectaculaire. Puis un éclair a traversé le ciel, cristallisant cet instant pour toutes celles et ceux qui avaient les yeux tournés vers le haut. A travers ce moment, Laïla nous a peut-être dit Au revoir ; nous souhaitant de continuer à vivre, de continuer à sourire, de continuer à croire.

Le message a été reçu

Au revoir, et surtout, Merci Princesse





# RENCONTRES JEUNESSE!

3<sup>ème</sup> Edition  
20-21-22  
Mai 2022

à Bourges

450 jeunes et moins jeunes réunis à Bourges pour les rencontres jeunesse.



APF France handicap porte une dynamique jeunesse pour permettre aux 7000 jeunes de s'agiter dans les délégations, les structures médico-sociales, et à APF Evasion...

Tous ensemble, pour concrétiser les idées, même les plus folles...

De nombreuses activités, ateliers... autour de différents thèmes : sport, bien-être, vie affective et sexuelle, Europe, vie associative, environnement...

Pour donner une vraie place aux jeunes à APF France handicap, pour imaginer & construire l'association et la société de demain...



L'équipe DD 63 avec Deyan, Guillaume et Noélie <https://youtu.be/FC7yP-Vf3ts>

**Marie-Amélie Le Fur**, Présidente du comité paralympique et sportif Français

**Théo Curin**, nageur de l'extrême, mannequin, acteur, conférencier, chroniqueur



Un thème : **le défi** : individuel et collectif. Se dépasser, essayer, apprendre ...

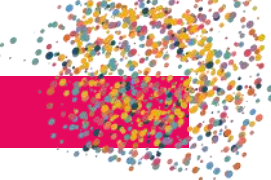


Notre équipe régionale a gagné 1 trophée, pour avoir trouvé toutes les pièces du puzzle de notre région



Noélie a relevé le défi de chanter « Résiste » de France Gall devant un public séduit par sa prestation <https://youtu.be/rHIPOWycDU4>





## Territoires zero chômeur de longue durée (TZCLD)

Qu'est-ce que c'est ?

« **Chacun a le devoir de travailler et le droit d'obtenir un emploi** » - Préambule de la Constitution de 1946

Le projet est de « *démontrer qu'il est possible à l'échelle de petits territoires, sans surcoût significatif pour la collectivité, de proposer à toutes les personnes privées durablement d'emploi (dont 20 à 30% sont en situation de handicap), un emploi à durée indéterminée (CDI) à temps choisi, en développant des activités utiles pour répondre aux besoins du territoire concerné.* »

[Accueil - Territoires zéro chômeur de longue durée \(tzclld.fr\)](http://tzclld.fr)

**3 postulats pour fonder la démarche :**

**Personne n'est inemployable**  
Lorsque l'emploi est adapté aux capacités et aux compétences des personnes.

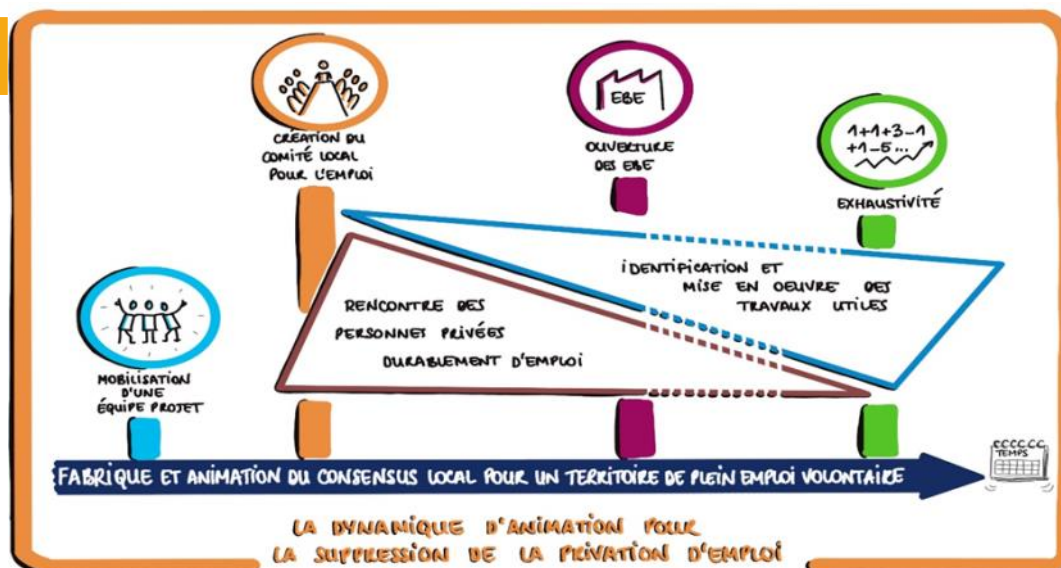
**Ce n'est pas le travail qui manque**  
Un grand nombre de travaux utiles, d'une grande diversité, restent à réaliser.

**Ce n'est pas l'argent qui manque**  
La privation d'emploi coûte plus cher que la production d'emploi.

<p><b>La « Fabrique du consensus »</b> Expliquer le projet et la démarche Mobiliser les acteurs socio-économiques et collectivités publiques du territoire</p>	<p><b>Rencontre des personnes privées durablement d'emploi (PPDE) volontaires</b> Recenser leurs savoir-faire, compétences et leurs envies Attention particulière aux personnes en situation d'exclusion ou de handicap</p>
<p><b>Le Recensement des travaux utiles</b> Identification des <u>besoins non satisfaits sur le territoire</u> par le comité de pilotage (CLE) et les futures entreprises conventionnées Créer des emplois qui favorisent le développement de la coopération locale</p>	<p><b>Ouverture d'une ou plusieurs Entreprise à But d'emploi* (EBE)</b> Recruter les demandeurs d'emploi qui résident sur le territoire Développer des activités nouvelles sur ce territoire relevant de l'économie sociale et solidaire</p>

**Les 4 phases de la méthode TZCLD**

## La dynamique TZCLD



Et APF France handicap dans tout ça ?

L'APF France Handicap est représentée au conseil d'administration de l'association TZCLD (territoire zero chômeur de longue durée) chargée d'animer et de développer la démarche TZ sur les territoires qui sont habilités

**Prendre place au niveau du territoire** dans l'instance de pilotage avec le Comité Local d'Emploi (CLE), auprès des EBE (Entreprise à But d'Emplois) pour donner un avis, un conseil sur les PSH (Personne en Situation de Handicap), avec Handi-droits à l'APF local selon les besoins des personnes privées durablement d'emploi.

**Le Correspondant emploi APF local :** les bénévoles/salariés d'APF France Handicap qui ont des connaissances et compétences sur les « Travailleurs Handicapés » et PSH. Ils peuvent identifier les besoins et les problématiques des CLE et des EBE. Travail en réseau avec des acteurs professionnels extérieurs. Cette démarche expérimentale de TZCLD, grâce à l'implication importante de l'association ATD Quart Monde, a vu sa première mise en place en 2016 (loi votée en février 2016) et les premières EBE ont été créées en janvier 2017 (ex le TZ de Thiers du 63). La première loi limitait la création à 10 territoires d'expérimentation (et 2 EBE de créé en AuRA), mais devant le succès des territoires voulant « rentrer » dans la démarche une nouvelle loi de fin 2021 est venue élargir le nombre de territoires émergents possibles (50 de plus) qui pourront après la validité (habilitation) de leur projet, recevoir les aides financières (du fond d'expérimentation de TZCLD via l'Etat).

Cette démarche permet aujourd'hui a des demandeurs d'emploi de longue durée (plus d'une inscription à Pôle Emploi) et notamment à des PSH et/ou Travailleurs Handicapés de reprendre confiance en eux grâce à une nouvelle activité professionnelle adaptée à leur situation et payée au smic. Ils peuvent avec un accompagnement suivre les formations nécessaires. Leur contrat CDI leur permet de rester dans le dispositif tout le temps qu'ils le souhaitent. Mais s'ils trouvent mieux ailleurs, ils peuvent en partir facilement.

En tous les cas, elle restaure le sentiment de dignité de personnes exclues du monde du travail (pour diverses raisons : sociales, santé...) et leur permet de retrouver toute leur place dans la société.



Rappel : Depuis le 01/04/2022, la PCH emploi direct a été revalorisée, passant de 130 % à 140 % du brut minimum conventionnel pour les assistants de vie C et D. Cette revalorisation a été appliquée par les Conseils départementaux du 63-03. En revanche, nous restons vigilants, sur ce que cette hausse permet de financer (ex : médecine du travail, prime, majoration des salaires...)

Les prochains travaux en cours de Mand'APF 63-03 se concentreront sur la défense des droits, notamment sur le CESU préfinancé dans le 63 qui ne permet pas de prendre en charge les majorations, augmentations des salaires...

Nous développerons nos méthodes de recrutement des assistantes de vie en créant des affiches de recrutement, en mettant en place des groupes de travail, en organisant des événements de job-dating qui pourront conduire sur des entretiens d'embauche réalisés par les particuliers-employeurs.

Mand'APF 63-03 peut vous accueillir, répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de l'année. Si vous faites face à une rupture d'aide humaine, une gestion de planning difficile, un souci de paye ... N'hésitez pas à me contacter !

Contactez  
Iliana OLIVIER  
Référente Mand'APF 63-03 :  
06.07.14.90.06  
mandapf63@apf.asso.fr



## RUN & TRAIL

APF France handicap

Dans l'Allier nous avons été très motivés



### Dans l'Allier :

Bravo et Merci à tous les participants mobilisés sur cette course solidaire : adhérents, bénévoles et sympathisants.

Merci pour votre générosité, les dons collectés permettent de poursuivre nos actions en faveur des personnes en situation de handicap et leurs familles dans le département.

Cette année, l'équipe "Ratatouille" de la délégation a dépassé ses limites autour de l'étang de Sault à Prémilhat le samedi 04 juin 2022. 25 personnes ont répondu présentes, ce sont donc plus de 80km parcourus.

Bravo à tous, et plus particulièrement à :

- Sébastien le 1er inscrit dans le département (et 15ème nationalement) qui a officiellement donné le départ
- **Fabien** qui a enchaîné avec rapidité 3 tours (soit près de 10km en moins d'1h) ;
- l'équipe des "**branquignols**" pour leur participation pour la 2ème année consécutive ;
- **Maya** notre plus jeune participante et sa famille

RDV l'année prochaine avec de nouveaux projets !

**Et vous, envie de nous rejoindre l'année prochaine ?!**

**Contactez-nous dès à présent pour vous préinscrire !**



## RUN & TRAIL APF France handicap

Dans le Puy de Dôme aussi nous avons été très motivés

**Dans le Puy de Dôme**, la délégation 63 a inscrit 72 personnes

6 équipes créées :

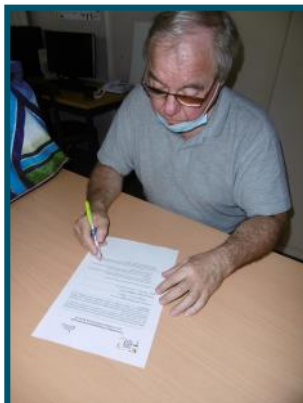
- ⇒ Les Amazones Equipe féminine, marcheuses et personnes en fauteuil
- ⇒ BAC (Brigade Anti Cliché) à Equipe masculine, marcheurs et personnes en fauteuil
- ⇒ JRS à L'antenne JRS jeunes France de Clermont Ferrand, Coureurs
- ⇒ CAC DD63 à Joëlette avec le club CAC en porteur
- ⇒ Alkebulan à équipe africaine, coureurs
- ⇒ La Team Noé à équipe familiale, marcheuses

Notre choix s'est porté sur le plan d'eau de Cournon, son tour étant entièrement accessible.

Arrivée musicale et colorée avec poudre de Holi, rafraichissements et gâteaux.



## Nouveaux référents



Nous avons le plaisir de vous présenter Stéphane et Patrick, vos deux nouveaux référents territoriaux dans votre département.

Après avoir suivi la formation initiale obligatoire et après validation de celle-ci, ils vous accueillent désormais sur RDV (téléphonique ou physiquement) lors de la permanence hebdomadaire les lundis après-midi de 14h30 à 17h.



### DELEGATION Du Puy de Dôme

1 rue Gustave Courbet  
63100 Clermont-Ferrand

Liliane GARAND

04 73 16 11 90

Liliane.garand@apf.asso.fr



### DELEGATION DE L'ALLIER

17-19 Place des halles

03000 Moulins

Marion SCHWAB

04 70 48 13 60

marion.schwab@apf.asso.fr

## SANTE MENTALE

MonPsy est un dispositif pérenne du Ministère de la Santé, accessible depuis le 05 avril 2022, permettant à chacun de bénéficier de séances remboursées avec un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie, qui concerne toute la population dès l'âge de 3 ans.

Sur orientation d'un médecin, chacun peut, en fonction de ses besoins, bénéficier d'un accompagnement psychologique par un psychologue partenaire. Le remboursement des séances est assuré par l'Assurance Maladie avec la participation des organismes complémentaires.

Source : <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Le guide des prestations 2022 de la caf est disponible en ligne sur : <https://bit.ly/3NarVZE>

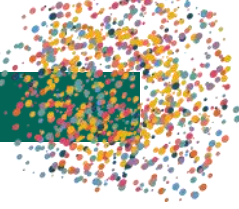
## ACCESSIBILITE

Dans les actions de l'APF France handicap, rendre la cité accessible à tous est une priorité. Pour cela, il faut sensibiliser les différents acteurs (décideurs, maîtres d'ouvrage, maîtres d'œuvre, concepteurs, artisans ...)

La réglementation nous a donné des moyens pour faire respecter les obligations légales et promouvoir l'accessibilité universelle.

Différentes commissions ont été mises en place et des réunions de concertation dans divers secteurs pour une chaîne de déplacement : **circuler, accéder, utiliser.**

Notre service d'accessibilité est composé de bénévoles pour être présents à celles-ci.



La Commission d' Accessibilité de la Commission Consultative Départementale de la Sécurité et de l'Accessibilité se réunit toutes les 2 semaines à la Direction Départementale du Territoire pour examiner et donner notre avis sur les Permis de Construire et les Autorisations de Travaux des Etablissements recevant du public du département.

18 Commissions Communales d'Accessibilité et 15 Commissions Intercommunales se réunissent une fois par an pour la mise en place accessibilité du cadre bâti existant, de la voirie, des espaces publics, l'élaboration des propositions de nature à améliorer l'accessibilité, la compétence transport pour certaines.

Des réunions de concertation avec le SMTC pour le transport urbain et la SNCF pour le transport ferroviaire sont organisées bien souvent à notre demande.

La Marque Tourisme et handicap vise à élaborer une qualité d'accueil permettant à toutes les personnes en situation de handicap de bénéficier de vacances et loisirs en autonomie avec les professionnels du tourisme et les associations de personnes handicapées (visites d'évaluation et commissions pour l'attribution de la marque).

Nous avons besoin de vous, adhérents, sensibilisés ou (et) en situation de handicap pour participer à une de ces réunions, vous serez à même de promouvoir notre plaidoyer pour **une société ouverte à tous**.

Nous vous accompagnerons en vous formant à la réglementation mais la qualité d'usage est primordiale !

Tous ensemble nous arriverons à relever ce défi !!!!!



## Ateliers numériques.

Profitez en tant qu'adhérent d'ateliers numériques gratuits.

Que vous soyez débutant ou confirmé, la délégation vous propose un accompagnement individuel et personnalisé.

Contactez-nous vite pour réserver votre atelier !

Exemple d'intervention : « Grâce à l'intervention de Patrick, je peux désormais suivre mes remboursements de soins directement sur mon compte Ameli ou télécharger des attestations en toute autonomie. Il m'a accompagné dans l'activation de mon compte et l'utilisation de ce service »

## Flash info

### Nouveau ! Découvrez l'application « Mon Espace santé »

Retrouvez tous vos services *Mon espace santé* dans la nouvelle application ! Disponible sur l'Appstore et Google Play. Pour rappel, c'est le nouveau « carnet de santé numérique », il remplace le Dossier Médical Partagé (DMP).

Son utilité ? En cas d'urgence par exemple, et si vous l'avez autorisé, les professionnels de santé pourront accéder à vos documents.



### « Theia », une application innovante

Lancée en décembre 2021, à l'occasion de la journée internationale des personnes handicapées, *Theia* est la première application conçue pour que les personnes déficientes visuelles puissent prendre leurs médicaments avec plus d'autonomie et de sécurité. *Seules 12 % des personnes malvoyantes et atteintes de cécité savent lire le braille*, la sécurité de ces personnes lors de la prise de médicaments est donc un véritable enjeu de santé publique.

L'application permet de scanner le code-barres ou le code DataMatrix de l'ensemble des médicaments disponibles en France à l'aide d'un téléphone mobile.

Simple d'utilisation, l'application affiche à l'écran et fournit simultanément la lecture par synthèse vocale du nom du médicament, son dosage, son numéro de lot, sa date d'expiration et un résumé des informations à connaître sur le médicament, issues d'une base de référence reconnue sur les produits santé.

[Source : sanofi.fr](http://Source : sanofi.fr)

### « Wheeliz » la location solidaire de voitures adaptées par APF France handicap

Vous avez un véhicule adapté et vous souhaiteriez qu'il puisse être utile à d'autres personnes dans le besoin ? Vous recherchez un véhicule adapté proche de chez vous à louer ?

Connaissez-vous Wheeliz et ses avantages ?

- La solution la moins chère (location à partir de 45€/jour) ;
- en toute sécurité (assurance tous risques MAIF incluse) ;
- un large choix (+ de 2000 voitures disponibles partout en France) ;
- une communauté solidaire (des milliers de particuliers, associations et professionnels mobilisés pour la mobilité).



Plus d'informations sur [www.wheeliz.com](http://www.wheeliz.com), 01.79.72.80.22

## Activités Délégation

Avant toute chose, nous tenons à remercier sincèrement et fortement les bénévoles de APF France handicap, sans eux rien ne serait possible, on pense :

Jean-Louis CHEMINOT, sa fille, Joël SADOURNY, Joël THOMY, Ouail MISSAOUI, Lisa GALAZKY, Anne-Marie LABOUE, Guillaume PERSON.

**Un BIG MERCI à tous !**

### QUIZZ Culture G

Qui veut gagner des millions ? Questions pour un champion ? Pas besoin de tout ça nous avons tout ce qu'il faut à la Délégation. Par équipe, les joueurs rassemblent leurs connaissances pour tenter de répondre à une série de 5 thèmes. Un moment de compétition certes mais surtout une bonne manière d'enrichir sa culture générale, en échangeant avec les autres participants.



### Jeux de Cartes et jeux de société

Ici les adhérents ont pu jouer à différents jeux comme la belote, les jeux de tarots, Triomino, Scrabble, Trivial Pursuit, jeux de dames ou encore partie d'échecs. Bref, les classiques auxquels nous avons tous joué au moins une fois dans notre vie. Mention spéciale à Gabriel, car en plus d'être Maître-Architecte, il est l'homme à battre autour d'un échiquier. Echec et Gab !

Classique parmi les classiques, chaque mois nous faisons un tour au B. BOWL d'Aubière, pour une partie de bowling, ainsi que d'autres jeux comme le baby-foot, le Hair-hockey, billard et shoot-basket.

Pour info : Bâtiment très accessible, avec des rampes pour aider au lancer des boules. B.BOWL, 27 rue de l'Eminée Clermont-Ferrand.





## Autour du Sport

### SideCar (« Jumbo »)

Un grand merci à l'Amicale Sidecariste de France Région Auvergne, notamment Gérard OKULEWICZ, Sylvie VEY, Laurent MORLIERE. Le dimanche 03 juillet, cet événement se déroula sur la journée, avec une première balade le matin, de 10H30 à 12H00, puis une seconde de 14H30 à 16H00, sur le même circuit. Nous avons parcouru le quart nord-ouest de l'agglomération clermontoise, soit onze communes traversées au total. Un moment parfait, que nous souhaitons réitérer avec d'autres personnes !



### Equi-Handi

L'équitation adaptée est possible à l'EquiAdapt des Ecuries de la Limagne. Notamment grâce à leur « équilève » qui permet d'installer une personne en situation de handicap sur les chevaux. Nous remercions notamment Anne CHEVILLE pour cette journée, qui a été très appréciée.



### Piscine

Aller piquer une tête comme on dit ! A la piscine de Coubertin, c'est possible. A plusieurs reprises nous nous sommes rendus au bassin nautique. Tout est parfaitement accessible : Entrée, vestiaire, douches, toilettes, entrée dans l'eau avec un fauteuil de mise à l'eau adapté. Les maitres-nageurs sont formés pour la mise à l'eau.

Il est recommandé de prévenir au préalable lorsque vous souhaitez venir, afin que les maitres-nageurs se réunissent et sortent l'équipement, et puissent assurer la sécurité des personnes en visuel.



### Boules Lyonnaises

Les boules lyonnaises encore et toujours ! Un grand merci à Jean-Louis CHEMINOT et l'ensemble des bénévoles du boulo-drome. Deux mercredis par mois, nous avons réalisé de sacrées parties les uns contre les autres, d'ailleurs le niveau général a sacrément progressé.



## Artistes en Herbe

### Peintures

Tradition oblige : nos adhérents poursuivent leurs différentes œuvres. Développer son expression artistique est utile pour soi-même, et stimulant pour les personnes présentes autour. Vous pouvez peindre quelque chose de choisi personnellement ou en commun et styliser votre œuvre avec votre propre « coup de pinceau ».



### Lego et sculptures

Là encore, les idées se développent et se diversifient. On pense notamment à Gabriel et son habilité incroyable avec des LEGOS.

On remercie aussi Joël SADOURNY, et ses idées de fabrication avec différents cartons. Les adhérents peuvent réaliser : des casques de vikings, des vases, des masques de carnaval...



## Sorties Extérieures

### Après-midi FAM

L'été revient, donc c'est le moment remettre le nez dehors et de faire la fête. Au programme : kermesse, marché et une exposition. Nous remercions le FAM Andalhone pour son accueil.





## Sorties extérieures

### **Pièce de Théâtre Défonce de Rire : « L'Amour est dans le Titre »**

Aaaah le Théâtre, nous en avons tellement été privés. Alors maintenant que ça a ouvert à nouveau – et que nous croisons les doigts pour que ça ne referme plus jamais – profitons-en !

Nous remercions ici le « Café-Théâtre Défonce de Rire » pour son accueil, le vendredi 13 mai. Nous avons assisté à une représentation de la pièce « L'Amour-Titre », interprétée par Valérie DOUMENC et Dany BENEDITO. Nous avons tous beaucoup ri, et remercions les comédiens. Nous reviendrons !



### **4X4 :**

Ici, nous remercions chaleureusement l'Association Trait d'Union Auvergne, de nous avoir permis de réaliser cette sortie, le mardi 17 mai, en 4X4 autour du Puy du Sancy.

En matinée, de 10H00 à 12H30, nous sommes montés dans plusieurs 4x4, formant un défilé, conduits par des bénévoles de l'Association. La visite a pu être guidée oralement par le biais de talkie-walkie. En partant du lac de la Landie, nous avons longé le Puy du Sancy, puis sommes descendus jusque dans le Cantal, avons vu le lac de Lastiouilles ... Nous avons pris beaucoup de chemins très escarpés, de forêts (dit autrement impraticables sans 4X4), avons longé différentes fermes...

Une fois de retour, nous avons déjeuné ensemble puis fait le tour à pied du lac de la Landie. Le beau temps étant au rendez-vous ce fut une très belle journée.

### **Sorties en Ville : Carte Blanche !**

Lorsqu'on est valide, on se dit parfois « tiens, il fait beau, je vais faire un tour en ville, je verrai bien ce que j'y trouve », ce credo doit aussi être possible lorsqu'on est en situation de handicap ! Ainsi, une fois par mois, le vendredi, nous nous réunissons Place de Jaude (accessible avec divers bus et trams donc), puis les personnes discutent entre elles pour savoir que faire et où aller. C'est carte Blanche !



## Sorties extérieures

### Handi-Danse, Jeudi 07 avril

La danse doit être réalisée par toutes et tous. Ainsi l'Atelier « MDanse » de Riom a mis en application ce principe. Ici, danseuses et danseurs de l'association, et résidents de structures se sont mélangés pour interpréter une douzaine de chorégraphies. On a pu observer le Foyer de CEYRAN, le CMI de Romagnat, le FAM Andalhone, et bien d'autres encore.



Nous remercions par ailleurs la ville de Saint-Bonnet-Près-Riom pour sa solidarité.



### Musée Expérience

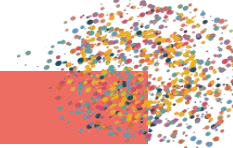
Clermont = Rugby, cet adage est connu et intégré depuis plus de 100 ans. Nous sommes donc partis faire la visite du Musée Expérience, juste à l'intérieur du Stade Marcel Michelin. Nous avons pu observer comment se compose une équipe, comment se font les différentes phases de jeu (mêlés, touches ...). Nous avons même pu nous mettre à la place d'un commentateur pour commenter un essai.

### Bois de la Comté et Jardin Lecoq

Le bois de la Comté est un sentier situé juste à l'est de Vic-Le-Comte, très accessible en fauteuil roulant, électrique ou manuel. Il est notamment interactif, avec des panneaux d'explication des différents arbres, animaux et oiseaux qui se baladent dans le coin. Recommandé pour celles et ceux qui apprécient la nature.

Le jardin Lecoq, simple, facile d'accès, ses grands arbres, ses statues, ses cygnes, on s'y retrouve toujours bien, que ce soit pour flâner, nourrir les cygnes, boire un verre, tondre la pelouse !!!!





## Du côté des sensibilisations



### Forum du CRP La Mothe

« Le vendredi 6 avril, j'ai assisté au forum santé handicap organisé au CRP la Mothe. A cette occasion j'ai pu rencontrer les différentes associations ainsi que des formateurs et la direction du CRP. Lors de cette journée, j'ai rencontré des stagiaires et des adhérents du GEM de Montluçon qui sont venus découvrir la vie associative de l' APF France handicap de l'Allier et des conseils. Ils ont pu aussi exprimer leur détresse pour certains dossiers.

Je remercie le CRP la Mothe pour l'organisation de cette journée et j'espère revenir l'année prochaine. »

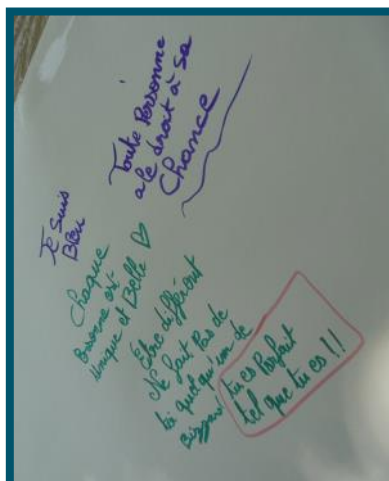
Guillaume DESCAMPS,  
Représentant  
Départemental CAPFD

### Un beau projet qui perdure et se développe

Cette année encore, notre association s'est associée au centre social Adéquat et à l'École de la 2<sup>ème</sup> Chance en participant à la 2<sup>ème</sup> édition de la journée de sensibilisation au handicap qui s'est déroulée cette année le mardi 17 mai, toujours à Bourbon l'Archambault.

Le matin, deux parcours de randonnée étaient proposés, un de 2 kms (avec raccourci à 1km) et un de 5 kms, agrémentés de questions sur la thématique du handicap. Un apéritif partagé suivi d'un pique-nique pour reprendre des forces. L'après-midi, divers ateliers de sensibilisation au handicap : parcours fauteuil, communication non verbale, activités physiques, atelier danse, mur d'expression, etc. Plus de 80 personnes ont participé à cette nouvelle édition, un réel engouement qui nous motive à programmer une 3<sup>ème</sup> édition le jeudi 25 mai 2023.

Un beau moment fédérateur, une participation active des différents établissements, un bel événement inter-associatif et inter-structure. Bravo et merci Jessica, référente du Pôle Famille d'Adéquat, pour le pilotage de ce merveilleux projet !





Des activités et sorties exclusives sont proposées chaque été, nous vous invitons à nous contacter pour connaître le programme. Pour rappel, l'agenda mensuel est envoyé automatiquement à l'ensemble de nos adhérents nous ayant communiqué une adresse mail. Il est également affiché dans la vitrine de notre délégation. Vous pouvez aussi le retrouver sur notre blog, rubrique « Agenda ». Un exemplaire papier peut vous être adressé sur simple demande.

## Nouveau cirque Zavatta

En 1978, Achille Zavatta, le plus célèbre des clowns français, crée son propre cirque. A partir de là, le cirque Zavatta deviendra le plus célèbre et le plus apprécié des cirques dans l'hexagone.

A l'occasion de sa nouvelle tournée 2022, le nouveau cirque Zavatta



présente son nouveau spectacle "TOUS AU CIRQUE" alliant le prestige et la renommée de l'enseigne Zavatta.

2 heures de spectacle inédit pour un moment unique de féerie, sensations, rires et émotions sont maîtres mots de cette édition.



## Rallye Photo

Le Rallye Photo est un véritable jeu de piste, où les participants doivent trouver et rejoindre les lieux représentés sur chacun des clichés qui leur sont distribués au fur et à mesure. Pour ce 1<sup>er</sup> Rallye, l'équipe est partie à la redécouverte du centre-ville de Moulins. Une activité originale qui a su ravir les



participants. D'autres rallyes pourront ainsi être proposés à l'avenir. A vous de jouer, seriez-vous reconnaître où a été prise cette photographie ?

## Cueillette de Muguet

Un bon bol d'air en forêt, quel plaisir !

Le muguet, un brin symbolique... il incarne le bonheur, le renouveau et la joie.

Le club de loisirs vous adresse ce beau bouquet et espère qu'avec ce brin, de nouvelles

personnes rejoignent prochainement leurs activités et sorties.



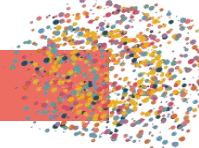
## Foire de Moulins

La Toscane, magnifique région Italienne !

Dans une ambiance typique d'un village italien, cette édition 2022 s'est voulue festive et dynamique pour marquer en force le retour de la Foire de Moulins. Plusieurs nouveautés : le salon de l'automobile, l'espace restauration avec terrasse, un espace bien-être, des animations pour enfants, des concerts et spectacles. Nous avons d'ailleurs profité de la terrasse pour se désaltérer.

Accueillant plus de 180 exposants et attirant des dizaines de milliers de visiteurs, la Foire reste la plus grande manifestation commerciale de l'Allier, conciliant commerce et convivialité.





## Loto

Les nombreux dons des généreux donateurs de notre boutique solidaire nous permettent d'organiser des petits lotos où les participants les plus chanceux se voient remporter de jolis lots sélectionnés avec grand soin par nos bénévoles. De plus, les gagnants sont libres de choisir leur lot parmi notre sélection, satisfaction garantie !



## Pique-nique et jeux pour le groupe-relais de Montluçon



Après avoir partagé un pique-nique, place au Molky. Une 1<sup>ère</sup> pour chacun des participants.

Associant chance, adresse et tactique, ce jeu de lancer et d'adresse de quilles finlandaises est un jeu de plein air qui s'apparente à la fois au bowling, à la pétanque, et au billard.

Origine :

Le jeu de Mölkky (prononcer /mɔl.ki/ en français) est un jeu d'adresse finlandais.

A l'origine du Mölkky, le Kyykkä. Les quilles finlandaises ou quilles caréliennes

Ce jeu de lancer en bois serait grandement inspiré du *Kyykkä*, jeu centenaire finlandais consistant à utiliser une pièce de bois afin de sortir de petites quilles d'un

terrain. Comme peuvent en témoigner certains écrits sur le sujet datant de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle, des soldats finlandais jouaient déjà au Kyykkä en temps de guerre en Carélie (région allant de la Finlande à la Russie) d'où son autre nom de **quilles caréliennes**. A l'aube du 20<sup>ème</sup> siècle, de nombreux caréliens émigrent vers la Finlande pour échapper à la guerre civile qui fait rage. Cet exode leur permettra de faire découvrir aux finlandais le Kyykkä.

Le jeu d'adresse a séduit la France relativement tardivement, en 2006, mais a provoqué un engouement sans précédent !

Source : <https://www.molkky.info/>

### Evènements de rentrée :

On fête la rentrée – jeudi 08 septembre

Café-SEP, le groupe SEP fait sa rentrée – lundi 12 septembre

Groupe-relais de Montluçon : pique-nique et sortie « animalière » - mercredi 21 septembre

Forum des associations : Samedi 1<sup>er</sup> et Dimanche 2 octobre

MOULINS : samedi : 10h30-18h30 / dimanche : 10h-18h – Espace Villars

MONTLUCON : samedi : 10h-19h30 / dimanche : 10h-19h

## RESSOURCE TEXTILE 63

### Video Dressing

Tous les mercredis matin, de 9h à 12h, un vide dressing est présent sur le parking de nos locaux, au 1 Rue Gustave Courbet, à Clermont-Ferrand (arrêt de tram Les Pistes).

Des bénévoles vous accueillent (avec le sourire) pour venir chiner et trouver votre bonheur à tout petit prix !



## BOUTIQUE SOLIDAIRE 03

### Chargement d'une semi des textiles invendus



Le jeudi 15 septembre pas moins de 22 bénévoles étaient présents pour le chargement d'un camion à la boutique solidaire. Un grand merci à l'Ecole de la 2ème chance. Le fruit de tout ce travail est de 15T260.

Un grand merci à tous pour l'ambiance et la bonne humeur comme toujours. Sur la photo jointe, tous n'ont pas voulu que leur portrait apparaisse mais je peux vous assurer qu'ils étaient bien présents.

### Gabriel, service civique à la boutique solidaire 03

Je suis toujours en quête d'apprendre de nouvelles choses qui pourraient me servir un jour, même si je n'en ferai pas mon métier. Élu au Conseil municipal Jeune de Moulins, dont je suis le référent-président d'une des commissions : Ecologie, solidarité, éducation qui me permet d'aider et d'améliorer la vie des jeunes dans ma ville. J'envisage à la fin de mon service civique de faire un métier qui me passionne depuis longtemps déjà : chauffeur de bus/car.

J'ai voulu faire ce service civique pour me rendre utile, pour m'enrichir de nouvelles expériences et pouvoir aider les autres. Mon ressenti est bien celui auquel je m'attendais : il y a une super ambiance, les bénévoles sont toujours là quand on a besoin d'aide ou de conseils. Je ne suis pas déçu et je suis ravi d'être dans cette équipe pour les 8 mois à venir.



## BOUTIQUE SOLIDAIRE 03



Elle est ouverte à tout public et sans condition de ressources. Vous pouvez y trouver : vêtements, chaussures, linge de travail, vêtements de travail, vêtements neufs avec étiquettes, vaisselle, jouets, bibelots, petits meubles, livres, etc

**Tél : 06.07.13.62.77**

Petit rappel : nous avons un container sur le Parking Islea à Avermes, une trappe à notre boutique solidaire ou alors vous pouvez déposer vos dons (en bon état) pendant nos jours et horaires d'ouverture.



Jours et horaires d'ouverture  
de notre boutique

Mardi : 10h/12h et 14h/16h

Mercredi : 14h/16h

Vendredi : 10h/12h et 14h/16h

Le 1er samedi du mois : 9h/12h et 14h/16h

06 07 13 62 77

12, rue Denis Papin, 03400 Yzeure

## EVENEMENT

### NOS ADHERENTS ONT DU TALENT !

Je m'appelle Geoffrey Bugnot, artiste montluçonnais, comédien et intermittent du spectacle.

J'ai joué mon spectacle intitulé "Geoffrey dérape" au Festival OFF d'Avignon en 2017 et en 2018. J'ai assuré, à ce jour, plus de 80 représentations en France.

Mon premier spectacle aborde ma situation de handicap avec beaucoup d'humour et d'autodérision. J'ai reçu le prix du jury au festival d'humour et handicap organisé par l'APF à Epinal (88) en 2019. Je dispense également des conférences de sensibilisation sur le handicap au profit de différentes entreprises régionales ou nationales ainsi que dans des établissements de formation professionnelle. Je suis chroniqueur à RJFM (Radio Jeune Fréquence Montluçon). Je délivre un billet d'humeur hebdomadaire.

Au mois d'avril dernier, j'ai réalisé une résidence à l'Agora de Commentry pour préparer mon second spectacle intitulé "Geoffrey a pris un coup de vieux !". La première représentation est programmée le 18 novembre dans cette même salle. Ce spectacle aborde avec drôlerie et émotion le regard porté sur les personnes âgées, s'inspirant, une fois encore, de ma propre histoire aux côtés de mes grands-parents placés en Ehpad.

Vous pouvez retrouver le pitch de mon nouveau seul en scène !

*"C'est drôle comme la fin de vie est triste pour certains vieux.*

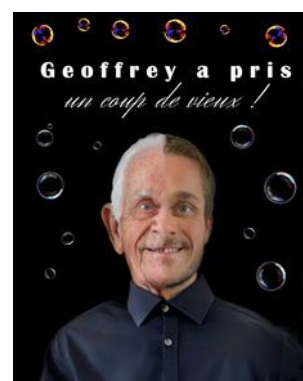
*C'est triste que la fin de vie ne soit pas plus drôle.*

*Il est fréquent d'entendre une personne âgée parler de la jeunesse mais c'est surprenant d'écouter un jeune qui parle de la vieillesse. C'est avec ce regard porté sur nos aînés que Geoffrey nous entraîne dans son nouveau spectacle.*

*S'inspirant de sa propre histoire vécue aux côtés de ses grands-parents, il éveille son public au temps qui passe, à la prise en charge des seniors, à leur accompagnement et à leur placement en Ehpad.*

*Teinté de nostalgie, bercé d'émotions, ponctué d'humour, mais surtout criant de vérité, ce seul en scène est avant tout une comédie dramatique dans laquelle se retrouvera chaque spectateur, à un moment de sa vie."*

<https://www.geoffreybugnot.com/> Et n'oubliez pas de venir nombreux à l'Agora de Commentry (03), le 18 novembre 2022 ;)





# EVENEMENT



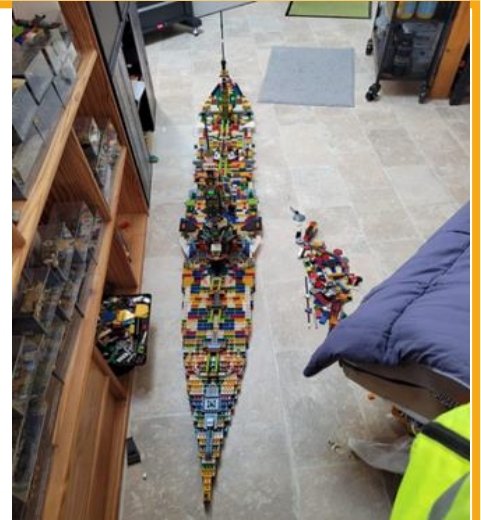
En 2009, j'ai réalisé le record du monde de 32 dérapages en 1 minute avec un fauteuil roulant électrique (sans avoir le tournis à la fin). Je suis donc inscrit officiellement au Guinness World Record,

Geoffrey Bugnot,

Adhérent à Moulins

A Clermont-Ferrand, c'est Gabriel Sabia qui maîtrise les Lego à la perfection. En voici la preuve en images avec un porte-avion qui

tient presque tout le salon !



**APF France handicap**

**Mon bulletin pour adhérer**

**Vous pouvez adhérer ou vous abonner à nos magazines en ligne sur : [apf-francehandicap.org](http://apf-francehandicap.org)**

**À retourner sous enveloppe sans affranchir à :**  
 APF France handicap - libre réponse 40381  
 94609 Choisy-le-Roi cedex  
 (ou à remettre en main propre à votre délégation)

**Oui, je souhaite** FOEP2021

**adhérer à APF France handicap et m'abonner pour 12 mois au magazine Faire Face** 47 €  
 (version papier + web pour 12 mois)

**ou**

**adhérer à APF France handicap** 25 €  
 (pour 12 mois, sans abonnement au magazine Faire Face)

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2021

**Vous pouvez également souscrire :**

- une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs ;
- une première cotisation gratuite si vous avez entre 18 et 25 ans ;
- une première cotisation gratuite si vous êtes licencié Handisport (FFH).

**Pour en savoir plus sur ces offres, contactez la délégation de votre département ou notre service national au 01 40 78 27 06.**

Votre adhésion (25€) vous donne droit à une réduction d'impôts de 66% de son montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

**L'adhésion est individuelle**

M -  M<sup>me</sup> Nom / Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**CI-joint mon règlement par :**

chèque bancaire  chèque postal - à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'exécution des prestations que vous sollicitez par cette fiche de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au volontariat de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser vos informations ou données de nature commerciale. Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous pouvez exercer la voie ci-dessus pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire modifier ou supprimer en contactant notre service adhérents à l'adresse suivante: 01 40 78 27 06 - 17 Boulevard Auguste Bligny 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

**Vos contacts pour la gestion de votre adhésion et vos abonnements : 01 40 78 27 06**  
 email : [accueil.adherents@apf-francehandicap.org](mailto:accueil.adherents@apf-francehandicap.org)

**RECHERCHE DE BENEVOLES:**

Les missions sont de participer au tri des dons de vêtements et divers, les classer pour faciliter nos ventes et participer aux évènements de la boutique (pour les ventes : aide à l'installation, l'encaissement et le rangement).

